



# ÅRSBERETNING

2020



## Idrettslagets mål

Vinstra Idrettslag har som formål å legge til rette for at barn, ungdom og voksne skal ha mulighet til å delta i idrettsaktivitet, enten som aktiv, foreldre/foresatte eller frivillig på «sidelinjen». Vi ønsker å gi et tilbud som bidrar til at flere kan drive med fysisk aktivitet. Idrettslagets aktiviteter skal være en trygg sosial møteplass, der alle skal føle seg inkludert og verdsatt. Vi ønsker å bidra til sunne opplevelser i et positivt miljø, gjennom å være raus, ha respekt for hverandre, være ryddige og lekne.

## Tilbud

Vinstra Idrettslag har i dag tilbud innenfor allidrett, ski, fotball – og nytt av året – sykkel. Vi ønsker å tilby aktiviteter til medlemmer i alle aldre, men har fokus rettet spesielt mot idrettstilbud for barn og unge.

## Medlemmer

Vinstra Idrettslag har ved utgangen av året registrert 371 medlemmer, hvor 194 av disse er under 18 år. Dette er en økning på 5 medlemmer under 18 år i forhold til i fjor.

## Styret

Styret og komiteers sammensetning 2020

Leder:	Janne Kolås	
Nestleder:	Lars Wadahl	
Økonomi:	Erik Løkken	
Styremedlemmer:	Ole Jakob Grauphaugen	ansv. Ski
	Ola Rykhus	ansv. Fotball
	Unni Solli Rolstad	ansv. Kiosk
	Andreas Byrhagen	ansv. Allidrett
	Ola Øybrekken	ansv. Fotball
	Kim Erik Moen	ansv. Sykkel
Varamedlem:	Anne M. Steine	
Valgkomité:	Geir Arvid Barkenæs, Vegard Asphoug og Rune Lostuen.	
	Vara: Unni Aspeslåen.	

Revisorer/kontrollkomite: Hans Widme og Jon Torgersen. Vara Siv Øverli.

Vinstra Idrettslag er representert i Styret i Gålå Idrettsanlegg ved Ole Jakob Grauphaugen.

## Styremøter

Det er avholdt sju protokollførte styremøter fra januar 2020 og fram til 31. desember 2020.



## **Gåå Idrettsanlegg**

Vinstra Idrettslag er aksjonær og medeier i Gåå Idrettsanlegg.

Ole Jakob Grauphaugen har vært VIL sin representant til styret i Gåå Idrettsanlegg.

Eierklubbene betaler et årlig driftsbidrag til Gåå Idrettsanlegg på kr 20.000,- gjeldende fra 2017. Eier kommunene bidrar med kr 40.000,- årlig for hver kommune. VIL har i tillegg gitt et driftsbidrag på kr 10.000,- til Jordalen Hoppanlegg for inneværende år.

## **Markedsføring og informasjon fra idrettslaget**

Facebook har vært idrettslagets primære informasjonskanal pga. utdatert og lite brukervennlig nettside. Styret prioriterte midler på oppgradering av nettsiden. Nettsiden lanseres i 2021.

På vårparten ble det delt ut en informasjonsfolder til innbyggere på Vinstra. Styret fikk positive tilbakemeldinger på folderen, og tiltaket anbefales videreført i 2021.

## **Aktiviteter**

2020 ble et spesielt år på grunn av pandemien. De normale aktivitetene ble i stor grad redusert grunnet restriksjoner og nedstenging.

### **Kioskdrift i Kåja**

VIL deler kioskdriften i klubbhuset med Fron Fotball, og står ansvarlige for å stille med vakter to kvelder i uken, mandager og tirsdager.

Fordelt på lagene ble det ca to kvelder pr lag på vårsesongen og to kvelder på høsts sesongen. Erfaringen er at folk stiller opp og bidrar til et godt kiosktilbud disse kveldene. Tanken er at det skal være åpen kiosk i Kåja hver kveld når det er sesong. Vi har likevel sett det an og fulgt med terminlistene, slik at når det ikke har vært satt opp kamper hverken på søre eller nordre bane har vi avlyst kioskvarene. Det er derimot viktig å følge opp kvelder med sone- og kretssamlinger, da er det mange tilreisende som sitter pris på åpen kiosk.

### **Vårdugnad**

På grunn av smittevernsregler ble det ikke avholdt ordinær vårdugnad. Det ble gjennomført en «minidugnad» med raking og rydding for sesongen. I tillegg ble klubbhuset beiset.

### **Frons Cup**

Frons Cup ble avlyst iht. smittevernsregler.

### **Kåja Camp**

Kåja Camp ble avlyst iht. smittevernsregler.

**Ahsco Cup** ble avlyst iht. smittevernsregler.

### **Byfesten**

Byfesten ble avlyst iht. smittevernsregler.



## Prosjekter

### Stiprosjekt

Vinstra har et flott stisystem, som for noen år sidene var et godt merket stisystem med tilhørende kart, og for mange en stor verdi ved å bo på Vinstra. Nå er det lenge siden stiene har vært ryddet systematisk og merket opp, og de er stedvis vanskelige å finne. De siste årene har det vært et nasjonalt mål fra flere kanter å få gode nærmiljøstier i alle kommuner, og flere andre områder i kommunen har jobbet godt og aktivt med dette (Skåbu, Kvam, Sorperoa m.fl.). På Vinstra har dette ikke vært tatt tak i, og etter initiativ fra Gitte Bertelsen startet Vinstra IL i 2020 et prosjekt for å rydde og merke stiene i nærområdet vårt.

Et godt stinettverk, med god skilting og tilhørende kart vil være en verdi for innbyggere. Det vil gjøre det enklere for skoler og barnehager å bruke lokalområdet. Det kan senke terskelen for at innflyttere og innvandrere uten lokal kjennskap enklere kan komme seg ut i nærmiljøet og bruke det. Det er positivt for folkehelsen ved at det tilrettelegger for økt fysisk aktivitet for flere. Det kan åpne opp flere muligheter, som for eksempel stolpejakt.

Nord-Fron kommune har vært kontaktet og gitt positive signaler til prosjektet. Det samme har Sødorp Grunneierlag. De var initiativtakere til siste stiprosjekt, med Vinstra IL som samarbeidspartner og ansvarlig organisasjon.

Prosjektet har søkt og fått kr. 55 000,- i støtte fra Nord-Fron kommune, Sparebankstiftelsen og Statskogmillom. Det er søkt om 50 000,- i Spillemidler.

I 2021 må arbeidet videreføres med planlegging av skiltplassering, kart og informasjon. Det bør arbeides for å få på plass mer midler for kjøp av utstyr.

### Pumptrack

Vinstra Idrettslag etablerte våren 2020 en egen sykkelgruppe. I forbindelse med etableringen av sykkelgruppa ønsker Vinstra IL å kunne utvide idretts- og aktivitetstilbudet i Kåja med en pumptrack. Fron Trasher Team bygde sommeren 2020 en betongpark som har ført til stor aktivitet i området. Betongparken er besøkt av barn og unge fra hele regionen, med både sparkesykler og skateboard. Området har blitt en sosial samlingsplass for både barn og voksne i løpet av kort tid. Med en pumptrack vil vi utfylle et allerede eksisterende, bredt tilbud i Kåja Aktivitetspark.

### Prosjektgjennomføring

Det er gjennomført møter med både Nord-Fron kommune vedrørende disposisjon av arealet, samt Fron Trasher Team for å se hvordan området til pumptracken kan la seg kombinere med eksisterende betongpark. Disposisjon av arealet er godkjent av Nord-Fron kommune.



Trailhead Nesbyen har blitt valgt som leverandør av pumptrack, og estimert oppstart er vår/tidlig sommer 2021, gjennomføringen er estimert til ca åtte uker. Sykkelparken med pumptrack kan stå ferdigstilt sommeren 2021.

### Nytteverdi

En pumptrack i Kåja vil være med på å gjøre aktivitetstilbudet i Kåja enda mer komplett, og vil komplementere betongparken til Fron Trasher Team. Pumptracken vil være en god plass for de aller minste å lære å beherske sykling, samtidig som det er en god plass å øve for de eldre. Det er en god plass for å lære teknikk til sykling i omliggende terreng.

I en asfaltert pumptrack vil det være mulig å for aktiviteter med sykler, rulleskøyter, sparkesykkel, rullestol, løpesykkel og skateboard. Aktivitetene vil engasjere og skape aktivitet blant unge – men også de voksne vil ha glede av et slik anlegg. Det blir et sosialt anlegg, hvor folk kan ta med seg ettermiddagskaffen ut og er sosiale, mens ungene leker. Ungdom kan møtes der på kvelden for å sykle og skate.

En pumptrack vil bli et veldig viktig supplement i bygdas tilbud til barn, unge og voksne. Den legger til rette for egenorganisert aktivitet parallelt med organisert aktivitet, spesielt med tanke på beliggenheten ved siden av betongpark, fotballbane, friidrettsanlegg, basketbane, volleyballbane og ungdomsklubben. I tillegg vil pumptracken bli brukt aktivt i organiserte sykkeltreninger. En pumptrack er morsomt for syklister i alle aldre, og stiller ingen krav til sykkelen som brukes. Pumptracken er et trygt område for syklister å skape gode sykkelferdigheter, som på sikt skaper tryggere ferdsel langs veiene. Det er også en sosial møteplass, og åpner for at ungdom som ikke driver organisert idrett kan gjøre egne aktiviteter.

Prosjektet har søkt og fått kr. 350 000,- i støtte fra Nord-Fron kommune og Sparebankstiftelsen. Det er søkt om 300 000,- i Spillemidler.

I 2021 må det arbeides videre med finansiering, både søknader og invitere medlemmer og andre til å bidra med Spleis. Avtale med leverandør er inngått, videre blir det viktig å gjøre nødvendige avtaler med Bane Nor og avtale oppstart med entreprenør på grunnarbeid.

### Økonomi

Vinstra Idrettslag hadde i 2020 driftsinntekter på kr 468.757,-  
Årsoppgjøret viser et overskudd på kr. 225.158,- og økt soliditet pr 31.12.2020.

Vinstra Idrettslag har ikke langsiktig gjeld, og kun ubetydelig kortsiktig gjeld ved årsskiftet. Idrettslaget har ikke foretatt vesentlig investeringer gjennom året, kun supplering av materiell. Det har også i år vært et nøkternt pengeforbruk.

Styret har vedtatt en større investering i pumptrack, og denne skal stå klar ila sommeren 2021. Styret forventer at utgifter til direkte relatert idrettsaktivitet, samt oppgraderinger av klubbhus og baneanlegg vil øke i årene som kommer.



## Årsberetning undergrupper Vinstra IL

### Fotball

Gruppas sammensetning

**Leder:** Ola Øybrekken

**Gruppemedlem:** Ola Rykhus

Dommeransvarlig: Rune Lostuen/Bjørn Sletten

### Aktivitet

Vinstra IL fotball har i 2020 hatt totalt ni lag påmeldt til seriespill i alderen 6–12 år.

G/J 7 – 2 lag

G/J 8 – 2 lag

J9/G9 – 2lag

G10 – 1 lag

G11- 1 lag (sammen med G12)

G12 -1 lag i samarbeid med Vestsida og Kvam

2020 ble et år for historiebøkene da vi ble rammet av en pandemi, og i mars ble nesten hele samfunnet stengt ned. Det resulterte i avlyst vårsesong. Noen fikk startet med trening, men med sterke smittevernstiltak.

Høstsesongen ble gjennomført nesten som normal, men fortsatt med strenge smittevernstiltak. Vi måtte dele opp grasbanen i soner og gjerde inn baner.

Det måtte også være til stede en kampvert på anlegget, for å kunne føre opp navn og tlfnr på alle som var inne på anlegget for smittesporing. Her hadde vi en fin dialog med Fron Fotball.

Rundt 80 barn har deltatt i fotballaktivitet gjennom denne korte sesongen.

Vi hadde et møte med nye 6-åringere som ville starte opp med treninger/ball-lek, men her var responsen svak. Her har vi en jobb å gjøre i 2021.

Vi har hatt god tilgang på dommere denne sesongen. Dommerne er en ressurs i klubben vi skal ta godt vare på.

Det ble dessverre ingen cuper i år pga pandemien.

Gressbana har i 2020 vært fulgt opp av Lars og Sondre Wadahl. Anlegget er svært godt vedlikeholdt og banene fremsto veldig bra gjennom sesongen.

Det er utfordringer med små årskull og å sikre nok spillere til å stille lag i egen årsklasse. Vi har fått til et samarbeid med Kvam og Vestsida FK for G12 i sesongen 2020 med positive erfaringer.



Vi hadde et møte på Flatmoen der alle klubbene i Midtdalen var samlet og diskuterte mulighetene for et mye bedre samarbeid på tvers av klubbene i ulike årskull. Alle lag var positive til økt samarbeid, da alle har det samme problemet å stille lag i eget årskull.

Alt i alt kan vi oppsummere at 2020 har vært et spesielt år, men med et bra tilbud for ungene i Vinstra IL. Stor takk til trenere, oppmenn og ikke minst alle dere foreldre for innsatsen på kamp/trening - ikke minst stilt opp i forhold til smittesporing.

#### **Det er noen områder som bør ha ekstra fokus i 2021:**

- Tettere oppfølging av alle lag i 2021 og at det er god struktur både på trenere og oppmenn i alle lag
- Tilby trenerkurs for å bygge fotballkompetanse i klubben. Vi setter krav til at alle lag skal ha minst en trener med gjennomført grasrottrenerutdanning fra fotballkretsen.
- Vi skal tilby alle lag fra 9 år og oppover å delta på Storhamarcup også i 2021. Dette er viktig for å bygge sosiale relasjoner mellom barn og voksne i klubben.
- Vi skal utvikle dialogen/samarbeidet mellom års-trinn og tilby motiverte spillere hospitering opp/ned/sidelengs som en utviklingsarena.
- Vi bør også få til en bedre sosial avslutning på sesongen for barna, f.eks pizzakveld eller lignende.

Takk for sesongen 2020!

Ola Øybrekken (leder fotballgruppa)

#### **Årsmelding Allidrett 2020**

Året startet med aktivitet i gymsalen for 10-15 barn. Variert aktivitet i gymsalen på Søndorp Skole, med hinderløyper, barneleker, turn, dans og mye morsom aktivitet. Covid19 inntraff og all aktivitet ble avlyst. Fra juni startet allidrett og sykkelgruppen opp sykkelaktivitet på Talgø. Veldig populært og mange barn deltok i alle aldersgrupper. Sykkel fortsatte etter sommerferien med ukentlige treninger frem til høstferien. Noe avtakende deltakelse utover høsten etter at andre aktiviteter begynte igjen ved skolestart.

Allidrett VIL slo seg sammen med Allidrett i Tormod Skilag og lagde felles tilbud i Vinstrahallen fra oktober. Det ble tatt påmelding på grunn av restriksjoner og det ble fulltegnet med 2 x 20 barn fordelt på barnehagegruppe og skolegruppe. Oppstart var 20.10, og barnehagegruppe brukte hallen 4 ganger, mens skolegruppen hadde 2 ganger ute, og 2 ganger inne i hallen. Det ble mye god aktivitet med barneleker, turn, ballspill, stafetter etc. Inntrykket var at det var veldig populært å få bruke vinstrahallen og at det fungerte veldig bra med halv hall pr gruppe. Covid19 satte dessverre igjen en stopper for aktivitet i slutten av november. Planen var å arrangere skilek ute i lysløypen når snøen kom, dette videreføres inn i 2021.

Andreas Byrhagen (leder allidrett)



### **Årsmelding skigruppa Vinstra IL 2020**

Sesongen 2020 ble dessverre sterkt amputert pga. dårlige føreforhold i lysløypa og coronanedstengingen i begynnelsen av mars. Vi gjennomførte totalt fem karusellrenn, med en deltakelse på hhv. 76, 60, 71, 55 og 51 deltakere. Totalt var det 91 barn som deltok på ett eller flere renn. Med en såpass brå slutt på sesongen, og den spesielle situasjonen vi var i, så ble det ikke gjennomført premieutdeling/avslutning.

91 deltakere på karusellrennene er en nedgang på tre stk. fra toppåret 2019. De rennene som ble gjennomført bar preg av god stemning og fornøyde barn. Det er ekstra gledelig å se at det fortsatt er stor oppslutning fra de aller yngste klassene (2017, 2016 og 2015). Dette lover godt for rekrutteringen i årene som kommer. Flest startende totalt hadde 2013-årgangen med 14 stk. De som er født i 2008 var de eldste som deltok.

Vi forsøker etter beste evne å kjøre løyper også utenom karusellrennene, slik at anlegget kan benyttes både av idrettslagets medlemmer og andre som bor i nærmiljøet. Vi vil rette en stor takk til Jan Rune Sjøstad i Elektro-Montasje som har bistått med å få på plass timer på lysanlegget, og Geir Aspeslåen som har tatt ansvaret for utskifting og vedlikehold av lysene. Også en stor takk til Ronny Hagen, som har bistått undertegnede på løypekjøring. Ellers så stiller foreldre velvillig opp som tidtakere, saftkokere, fyrbøtere og utdelere av startnummer under gjennomføringene av karusellrennene – takk til alle dere!

Ole Jakob Grauphaugen (leder skigruppa)

### **Årsmelding sykkel Vinstra IL 2020**

På årsmøtet 16. februar ble det besluttet å etablere en egen sykkelgruppe for Vinstra IL, etter at Lågen CK vedtok å legge ned klubben. Lågen CK ble dermed med i VIL. Første sykkeltraining for VIL Lågen CK ble arrangert på Talgø 10. juni. Det møtte i underkant av 60 sykkelglade barn i alderen 3–14 år. Det ble gjennomført fire fellestreninger før sommeren. På høsten ble sykkelgruppa delt i to: U10 og U16. U10 ble lagt til allidretten og hadde sykling fram til høstferien. U16 gjennomførte fire sykkeltraininger i Harvoldsmorka på Harpefoss før høstferien. Det ble lagt opp til felles sykling fra Sødorp gjestgiveri på enkelte av treningene. Det deltok i snitt 8 barn i alderen 10–14 på treningene.

I tillegg ble det igangsatt arbeid med å få etablert pumtrackbane i Kåja. Det ble gjennomført møter med kommunen, og søkt om tillatelse til å bruke grunnen. Søknaden ble innvilget av formannskap og kommunestyre i desember. Det ble sendt søknad til Sparebankstiftelsen. Denne ble innvilget med 300 000,- I tillegg er det innvilget 55 000 fra Nord-Fron kommune. Det er sendt søknad om Spillemidler på kr 300 000, og det vil bli sendt søknad til Sparebank 1Gudbrandsdal om 300 000,- Målet er å få ferdigstilt pumtracken i 2021.

Kim Erik Moen (leder sykkelgruppa)