



ÅRSBERETNING  
**2021**



### **Idrettslagets mål**

Vinstra Idrettslag har som formål å legge til rette for at barn, ungdom og voksne skal ha mulighet til å delta i idrettsaktivitet, enten som aktiv, foreldre/foresatte eller frivillig på «sidelinjen». Vi ønsker å gi et tilbud som bidrar til at flere kan drive med fysisk aktivitet. Idrettslagets aktiviteter skal være en trygg sosial møteplass, der alle skal føle seg inkludert og verdsatt. Vi ønsker å bidra til sunne opplevelser i et positivt miljø, gjennom å være raus, ha respekt for hverandre, være ryddige og lekne.

### **Tilbud**

Vinstra Idrettslag har i dag tilbud innenfor allidrett, ski, fotball og sykkel. I 2021 har Vinstra Idrettslag også jobbet aktivt med rydding og skilting av stinettverk lokalt i Vinstra omegn, samt bidrog til å få Stolpejakten opp og gå i Nord-Fron.

Vi ønsker å tilby aktiviteter til medlemmer i alle aldre, men har fokus rettet spesielt mot idrettstilbud for barn og unge.

### **Medlemmer**

Vinstra Idrettslag har ved utgangen av året registrert 389 medlemmer, hvor 201 av disse er under 18 år. Dette er en økning på sju medlemmer under 18 år i forhold til i fjor.

### **Styret**

Styret og komiteers sammensetning 2021

Leder:	Janne Kolås	
Nestleder:	Lars Wadahl	
Økonomi:	Erik Løkken	
Styremedlemmer:	Ole Jakob Grauphaugen	ansv. Ski
	Ola Rykhus	ansv. Medlemsregister
	Unni Solli Rolstad	ansv. Kiosk
	Andreas Byrhagen	ansv. Allidrett
	May Kristin Ovrum	ansv. Fotball
	Kim Erik Moen	ansv. Fotball
	Mio Kampestuen	ansv. Sykkel
	Tom Erik A. Åsen	ansv. Tur
Varamedlem:	Anne M. Steine	
Valgkomité:	Rune Lostuen, Vidar Rundtom og Ola Øybrekken.	
	Vara: Unni Aspeslåen.	

Revisorer/kontrollkomite: Hans Widme og Siv Øverli. Vara Petter Asphoug.

### **Styremøter**

Det er avholdt åtte protokollførte styremøter fra januar 2021 og fram til 31. desember 2021.



### **Gålå Idrettsanlegg**

Vinstra Idrettslag er aksjonær og medeier i Gålå Idrettsanlegg, og er representert i styret. Ole Jakob Grauphaugen representerte styret første halvår. Lars Wadahl tok over andre halvår.

Eierklubbene betaler et årlig driftsbidrag til Gålå Idrettsanlegg på kr 20.000,- gjeldende fra 2017. Eier kommunene bidrar med kr 40.000,- årlig for hver kommune. VIL har i tillegg gitt et driftsbidrag på kr 10.000,- til Jordalen Hoppanlegg for inneværende år.

### **Markedsføring og informasjon fra idrettslaget**

Facebook har vært idrettslagets primære informasjonskanal, både på de enkelte aktiviteters egne sider og idrettslagets hovedside. I 2021 ble det utviklet nye nettsider som er oppdaterte med aktuell informasjon og brukervennlighet.

På høsten ble det delt ut en informasjonsfolder til innbyggere på Vinstra.

I 2021 ble arbeid med overgang til medlemsystemet Spoortz startet. Arbeidet er ikke ferdigstilt, men skal lanseres blant medlemmer i Q12022.

### **Aktiviteter**

2021 var også preget av pandemien. De fleste aktivitetene ble gjennomført som vanlig, men på grunn av restriksjoner ble de større arrangementer vi normalt deltar med dugnadstimen avlyst.

#### **Kioskdirift i Kåja**

VIL deler kioskdiriften i klubbhuset med Fron Fotball, og står ansvarlige for å stille med vakter to kvelder i uken, mandager og tirsdager.

Fordelt på lagene ble det ca to kvelder pr lag på vårsesongen og to kvelder på høstsesongen. Erfaringen er at folk stiller opp og bidrar til et godt kiosktilbud disse kveldene. Tanken er at det skal være åpen kiosk i Kåja hver kveld når det er sesong. Vi har likevel sett det an og fulgt med terminlistene, slik at når det ikke har vært satt opp kamper hverken på søre eller nordre bane har vi avlyst kioskvarene. Det er derimot viktig å følge opp kvelder med sone- og kretssamlinger, da er det mange tilreisende som sitter pris på åpen kiosk.

#### **Vårdugnad**

Det ble gjennomført dugnad på gressbana 6. mai. Rydding, raking og merking av bana.

**Frons Cup** ble avlyst iht. smittevernsregler.

**Kåja Camp** ble avlyst iht. smittevernsregler.

**Ahsco Cup** ble avlyst iht. smittevernsregler.

**Byfesten** ble avlyst iht. smittevernsregler.

### **Prosjekter**

#### Stiprosjekt

Stigruppa har jobbet bra å fått på plass mange skilt. Noe skilting gjenstår av det som skulle opp i 2021, dette arbeidet starter til våren. Alle stier har blitt merket med blåmaling, iflg merkehåndboka. Videre skal det bestilles flere skilt som skal opp i løpet av sommeren 2022. Skilt/infotavler skal også opp i 2022. Stigruppa har bestått av Trond Wangen, Berit Wangen, Østen Hagen, Morten Randen, Gitte Bertelsen og Tom Erik Åsen.



### Pumptrack

Pumptracken sto ferdig før sommerferien, og har vært godt besøkt i sommer. Åge Haverstad har stått for grunnarbeid, mens Trailhead Nesbyen har levert pumptracken. Nå gjenstår blant annet bygging av hopplinje ved siden av pumptracken. Arbeidet vil ferdigstilles våren 2022, med offisiell åpning på vårparten.

## Økonomi

Vinstra Idrettslag hadde i 2021 driftsinntekter på kr 516 250,- Årsoppgjøret viser et overskudd på kr 57 485,- og en egenkapital på kr 1 575 342 pr 31.12.2021.

Vinstra Idrettslag har ikke langsiktig gjeld, og kun ubetydelig kortsiktig gjeld ved årsskiftet. Idrettslaget har foretatt noen større investeringer gjennom året, bl.a. Pumptrack, og kjøpt inn 2 nye 3-er fotballbaner, eller har det vært supplering av materiell.

Styret har avsatt 100 000,- i forventet kostnad som gjenstår på pumptrack, samt oppgradering av uteområdet rundt denne for 2022. Styret håper og forventer at aktivitetsnivået øker for 2022, med påfølgende økning i inntekter og kostnader til direkte relatert idrettsaktivitet, samt oppgraderinger av klubbhus og baneanlegg i årene som kommer.

## Årsberetning undergrupper Vinstra IL

### Fotball

Fotball Gruppas sammensetning

Ledere: May Kristin Ovrum og Kim Erik Moen

Dommeransvarlig: May Kristin Ovrum

### Aktivitet

Vinstra IL fotball har i 2021 hatt totalt 12 lag påmeldt til seriespill i alderen 6–12 år. Noe som er en økning på 3 lag fra året før, og som et resultat av godt samarbeid mellom klubbene i Fron.

- G/J 7 – 2 lag
- G8 – 1 lag
- J8 – 1 lag i samarbeid med Vestsida
- J9 – 1 lag i samarbeid med STEIL
- G9 – 1 lag
- G10 – 1 lag
- J10 – 1 lag i samarbeid med Kvam
- G11- 1 lag
- J11 – 2 lag i samarbeid med Vestsida, Sør-Fron, Harpefoss, STEIL og Kvam.
- G12 -1 lag i samarbeid med Kvam

2021 startet som 2020 sluttet. Ny innskjerping i samfunnet gjorde at det ble en noe amputert vårsesong. Vi fikk kun spille kamper internt i kommunen. Men på tross av dette opplevde vi en stor iver etter å komme i gang med aktivitet. Flere lag ønsket å komme i gang med treninger tidligere enn noensinne. Oppmøtet på treninger og de få kampene som ble spilt var formidabel.



Da høstsesongen kom i gang hadde samfunnet åpnet opp igjen for de yngste. Dette bidro til at vi mer eller mindre har gjennomført alt av treninger og kamper. Noen restriksjoner var det selvfølgelig enda, men med fremoverlente lagledere og trenere har dette fungert supert.

I tillegg hadde vi noen ivrige foreldre som ønsket å starte opp med treninger for G/J 6. 9 ivrige barn har hatt en trening i uke i høst.

På tross av pågående pandemi har Vinstra Idrettslag hatt en økning på antall aktive spillere. Ved sesongslutt hadde vi 93 barn i aktivitet. Det er en økning på 13 barn fra 2020.

Vi har hatt tilgang på 17 dommere!!! I 2021, noe som egentlig er et luksusproblem. Viktig at vi fortsetter å ta vare på disse, samtidig som vi tilbyr kurs for 2009 kullet neste år.

Det ble dessverre ingen felles turnering i 2021 heller, men G11 og G9 har deltatt på Trollcup på Øyer. Dette er en turnering som vi bør oppfordre flere lag til å være med på til neste år. I tillegg ligger vel alt til rette for deltakelse på Maxiturneringa 2022.

Grasbana har i 2021 også vært fulgt opp av Lars og Sondre Wadahl. Anlegget er svært godt vedlikeholdt og banene fremsto veldig bra gjennom sesongen.

Det er fortsatt utfordringer med små årskull og å sikre nok spillere til å stille lag i egen årsklasse. Vi har hatt flere samarbeidslag denne sesongen som helt sikkert har vært en faktor for økning i antall spillere. Det oppfordres på det sterkeste til å fortsette denne dialogen med klubbene.

Etter sesongslutt gjennomførte vi et evalueringsmøte med trenere/lagledere. Her gikk vi gjennom sesongen som har vært, samtidig som vi rettet fokus mot 2022.

- Nytt kull, gutter og jenter født 2016 er allerede i dialog for neste sommer
- De lag som har hatt samarbeid er veldig godt fornøyd
- Flinke dommere. Men vi må rette fokus mot 9er fotball. Dette krever rekruttdommerkurs.
- Flere som har meldt inn behov for samarbeid for 2022 sesongen.
- Godt tilrettelagt med baner og utstyr til lagene før sesongstart.
- Flere lag savner en ballvegg som kan benyttes ifm trening og ellers på fritida.
- Ønsker en bedre organisering av kiosken og opplegg med kioskvakter. Ønsker også et mer variert utvalg i kiosken.

Lørdag 23. oktober gjennomført fotballgruppa en intern avslutningsdag. Ungene spilte kamp mot foreldre på tur og orden. Etter kan fikk ungene premier, pølse og drikke. For det 2 eldste kullene (G11 og G12) ble det også delt ut pokal for 50 spilte kamper for Vinstra IL. Dette MÅ videreføres til neste år. Tilbakemelding fra foreldre, trenere og lagledere er at de ønsker dette videreført istedenfor høstturneringa. Dette stiller også fotballgruppa seg bak.

Alt i alt kan vi oppsummere at 2021 har vært et veldig bra år for fotballen i Vinstra IL.

#### **Det ble i forrige årsmelding satt opp noen fokusområder for 2021 sesongen.**

- Tettere oppfølging av alle lag i 2021 og at det er god struktur både på trenere og oppmenn i alle lag.
  - Dette har vi tatt tak i og tilbakemelding ved sesongslutt var utelukkende positive.
- Tilby trenerkurs:
  - Det har i løpet av 2021 vært 7 stk som har gjennomført et eller flere grasrottrener kurs.
- Maxiturnering:



- Det ble dessverre ikke gjennomført noen turnering i 2021. Settes på agendaen for 2022.
- Hospitering opp/ned/sidelengs som en utviklingsarena:
  - Dette har vært gjennomført på en fin måte på de lag det er aktuelt for. Fortsatt fokusområde for 2022.
- Sosial avslutning på sesongen for barna:
  - Alle har fått tilbud om dette, og flere har allerede gjennomført dette.

Til slutt vil vi rette en STOR takk til trenere, lagledere for innsatsen som har vært lagt ned, og ikke minst alle dere foreldre for innsatsen på kamp/trening - ikke minst stilt opp i forhold til smittesporing.

Takk for sesongen 2021!

May Kristin Ovrum og Kim Erik Moen, ledere fotballgruppa

## Årsberetning tur

### Stolpejakt

Stolpejakten ble gjennomført for første gang i Nord-Fron som et samarbeid mellom Vinstra IL, Tormod Skilag, Kvam IL, Ruste IL og STEIL. 50 stolper ble utplassert rundt i kommunen med stor oppslutning. Det passerte 30 000 stolpebesøk totalt.

Samarbeidet med de andre klubbene har fungert fint, og blir videreført i 2022.

Tom Erik Åsen, leder turgruppa

## Årsberetning allidrett

Allidrett er et tilbud for barn over 4 år i idrettslaget. I 2021 har vi fortsatt samarbeidet med Tormod Skilag, da dette har vært veldig positivt for ungene og gitt fine muligheter for variert aktivitet.

Januar til april var vi mye på ski, og hadde aktivitet på Eidesand stadion og lysløypa. Vi var deltakere på noen karusellrenn og på Barnas Skileker på Gålå. Vårsesongen ble noe avkortet da endel aktivitet ble avlyst pga CoVid19. Når snøen forsvant avsluttet vi allidrett, og mange barn fortsatte å være aktive på sykkelgruppa og fotballlagene til idrettslaget.

Vi hadde oppstart igjen etter høstferien og har da hatt 3 fulle grupper med 20-25 barn pr gruppe og 2-3 instruktører pr gruppe. Den største gruppen har primært hatt trening ute, med løping, fartsleker, balanseoppgaver og styrketrening. De to yngste gruppene har hatt forskjellige aktiviteter inne og brukt både vinstrahallen og gymsalen på Barhaug.

Når snøen igjen kom i desember begynte vi med skilek og skiaktivitet for gruppen fra 3. klasse og oppover, mens de to andre gruppene ble inne fram til jul.

Fra januar 22 får vi nye instruktører på allidretten, og vi sier en stor takk til de avtroppende instruktører som har gjort en fantastisk innsats siste årene.

Andreas Byrhagen, leder allidrett



## Årsmelding skigruppa

Skisesongen ble sterkt preget av strenge koronarestriksjoner og lite snø. Dette gjorde at vi fikk gjennomført kun tre karusellrenn på Berglandsjordet denne vinteren. Totalt deltok 73 barn, med en topp på årets siste renn hvor det var 54 startende. Totalt sett er dette en nedgang fra de to siste sesongene, men det gjør oss fortsatt til en av de største aktive skigruppene i Gudbrandsdalen.

Lite snø, spesielt på førjulsvinteren, gjorde at vi dessverre kom sent i gang med løypekjøringa. Vi etterstreber å sporsette lysløypa selv om det ikke er karusellrenn der. Vi ser at dette er et godt og etterspurt nærmiljøtiltak både for barn og voksne.

Vi ønsker å rette en ekstra takk til Geir Aspeslåen og Jan Rune Sjøstad som alltid er gode å spørre og bidrar rundt elektro og strøm. En stor takk også til Ronny og Kristin som lar oss disponere jordet.

Ole Jakob Grauphaugen, leder skigruppa

## Årsmelding sykkel

I 2021 hadde vi oppstart 19. mai på ved Talgø.

Det ble valgt å dele inn gruppene etter farge/ferdighetsnivå, da alder har lite å si for ferdighet på sykkel. Grønn, blå, rød og sort. Utfordringen ble å få med nok voksne til alle gruppene, så det endte med to grupper. Grønn/blå og sort. Treningene ble gjennomført hver uke med de minste både ved Talgø og på store lekeplassen. Noe sjeldnere med de på sort gruppe i litt tøffere terreng i mangel av voksne som kunne delta.

Det ble skaffet tilhenger som ble benyttet til å shuttle sykler, og planen er å få lagt inn flere fjell til dal turer kommende sykkelsesong for de mest erfarne. Mulig disse legges til helger, da de fleste har det travelt på ukedager og disse turene krever mere tid. Pumptracken ble ferdig i sommer, og har vært mye besøkt, og også benyttet ved trening. Vi hadde siste trening 16. september, og avsluttet med Trysiltur 24.-26. september med 36 deltakere.

Største utfordringen til kommende sesong blir å få med nok voksne. Det vurderes å legge treningene til en annen dag enn onsdag.

Mio Cathrine Kampestuen, leder sykkelgruppa