



ÅRSBERETNING  
**2022**



### **Idrettslagets mål**

Vinstra Idrettslag har som formål å legge til rette for at barn, ungdom og voksne skal ha mulighet til å delta i idrettsaktivitet, enten som aktiv, foreldre/foresatte eller frivillig på «sidelinjen». Vi ønsker å gi et tilbud som bidrar til at flere kan drive med fysisk aktivitet. Idrettslagets aktiviteter skal være en trygg sosial møteplass, der alle skal føle seg inkludert og verdsatt. Vi ønsker å bidra til sunne opplevelser i et positivt miljø, gjennom å være raus, ha respekt for hverandre, være ryddige og lekne.

### **Tilbud**

Vinstra Idrettslag har i dag tilbud innenfor allidrett, ski, fotball og sykkel. I 2022 har Vinstra Idrettslag også fortsatt prosjektet med skilting av stinettverk lokalt i Vinstra omegn, samt bidratt til Stolpejakten i Nord-Fron.

Vi ønsker å tilby aktiviteter til medlemmer i alle aldre, men har fokus rettet spesielt mot idrettstilbud for barn og unge.

### **Medlemmer**

Vinstra Idrettslag har ved utgangen av året registrert 282 betalende medlemmer. Dette er en nedgang på om lag hundre medlemmer i forhold til i fjor.

### **Styret**

Styret og komiteers sammensetning 2022

Leder:	Bjørn K. Sletten	
Nestleder:	Lars Wadahl	
Økonomi:	Erik Løkken	
Styremedlemmer:	Ole Jakob Grauphaugen	ansv. Ski
	Ola Rykhus	ansv. Medlemsregister
	Lillian Øybrekken	ansv. Kiosk
	Andreas Byrhagen	ansv. Allidrett
	May Kristin Ovrum	ansv. Fotball
	Mette Stigen	ansv. Fotball
	Mio Kampestuen	ansv. Sykkel
	Tom Erik A. Åsen	ansv. Tur
Varamedlem:	Anne M. Steine	
Valgkomité:	Gro Iren Hage, Vidar Rundtom og Ola Øybrekken.	
	Vara: Unni Aspeslåen.	

Revisorer/kontrollkomite: Hans Widme og Siv Øverli. Vara Petter Asphoug.

### **Styremøter**

Det er avholdt åtte protokollførte styremøter fra januar 2022 og fram til 31. desember 2022.



### **Gålå Idrettsanlegg**

Vinstra Idrettslag er aksjonær og medeier i Gålå Idrettsanlegg, og er representert i styret. Lars Wadahl representerte styret i 2022.

Eierklubbene betaler et årlig driftsbidrag til Gålå Idrettsanlegg på kr 20.000,- gjeldende fra 2017. Eierkommunene bidrar med kr 40.000,- årlig for hver kommune.

### **Markedsføring og informasjon fra idrettslaget**

Facebook har vært idrettslagets primære informasjonskanal, både på de enkelte aktiviteters egne sider og idrettslagets hovedside. I 2021 ble det utviklet nye nettsider som er oppdaterte med aktuell informasjon og brukervennlighet. Disse ble i 2022 brukt til info om kurs, trenerattester og arrangementer m.m.

Medlemsystemet Spoortz ble innført i 2022, og ble lansert blant medlemmer i første kvartal i 2022.

### **Aktiviteter**

2022 var mindre preget av pandemien enn årene forut. De fleste aktivitetene ble gjennomført som vanlig, men større arrangementer som idrettslaget har deltatt på med dugnadstimer, som Kåja Camp, ble også i år avlyst.

Idrettslaget deltok med dugnadsvakter og var vertskap for Nord-Fron kommunes frivilligdag i Kåja 2.-3. september.

### **Kioskdrift i Kåja**

VIL deler kioskdirften i klubbhuset med Fron Fotball, og står ansvarlige for å stille med vakter to kvelder i uken, mandager og tirsdager.

Fordelt på lagene ble det ca to kvelder pr lag på vårsesongen og to kvelder på høstsesongen. Erfaringen er at folk stiller opp og bidrar til et godt kiosktilbud disse kveldene. Tanken er at det skal være åpen kiosk i Kåja hver kveld når det er sesong. Vi har likevel sett det an og fulgt med terminlistene, slik at når det ikke har vært satt opp kamper hverken på søre eller nordre bane har vi avlyst kioskvarene. Det er derimot viktig å følge opp kvelder med sone- og kretssamlinger, da er det mange tilreisende som sitter pris på åpen kiosk.

### **Vårdugnad**

Det ble gjennomført dugnad i Kåja 28. april. Rydding, raking og merking av bana.

### **Pilegrimsleden**

Vinstra IL har ansvar for rydding og merking av pilegrimsleden fra grensa til Sør-Fron nord for Skar og til Svan.

**Frons Cup** ble avlyst.

**Kåja Camp** ble avlyst.

**Ahsco Cup** ble avlyst.

**Byfesten** ble erstattet med frivilligmarkering. Se punkt lenger opp.



## Prosjekter

### Stiprosjekt

Stigruppa har fått ut mange nye skilt i 2022, og planleggingen av resterende skilt som skal ut er langt kommet. Finansiering av skilt som mangler og infotavler er dekket av tilskudd fra Nord-Fron kommune og Innlandet fylkeskommune. I løpet av sommeren 2023 blir prosjektet fullført med infotavler og kart.

Stigruppa har bestått av Trond Wangen, Berit Wangen, Øystein Hagen, Morten Randen, Gitte Bertelsen, Bjørn K. Sletten og Tom Erik Åsen.

### Pumptrack

Pumptracken sto ferdig før sommerferien i 2021, og har vært godt besøkt også gjennom sommeren og høsten 2022. Styret har besluttet å hyre Trailhead Nesbyen til å fullføre arbeidet med pumptracken, våren 2023. Det gjenstår blant annet bygging av hopplinje ved siden av pumptracken. Arbeidet vil ferdigstilles våren 2023, med offisiell åpning i juni.

## Økonomi

Vinstra Idrettslag hadde i 2022 driftsinntekter på kr 539 772,-

Årsoppgjøret viser et underskudd på kr 21 697,- og en egenkapital på kr 1 553 645 pr 31.12.2022.

Vinstra Idrettslag har ikke langsiktig gjeld, og kun ubetydelig kortsiktig gjeld ved årsskiftet. Idrettslaget har ikke foretatt noen større investeringer gjennom året, kun supplering av materiell.

Styret har avsatt 100 000,- i forventet kostnad som gjenstår på pumptrack, samt oppgradering av uteområdet rundt denne for 2023. Styret håper og forventer at aktivitetsnivået øker for 2023, med påfølgende økning i inntekter og kostnader til direkte relatert idrettsaktivitet, samt oppgraderinger av klubbhus og baneanlegg i årene som kommer.

## Årsberetning undergrupper Vinstra IL

### Årsberetning fotball

#### Fotballgruppas sammensetning

Ledere: May Kristin Ovrum og Mette Stigen

Dommeransvarlig: May Kristin Ovrum

#### Aktivitet:

2022 har vært et år med god aktivitet i klubben. Endelig var vi i fullstendig normal gjenge igjen etter noen år preget av korona- regler.

I vinter var vi vert for «Barnefotballkvelden» i regi av kretsen. Det var hyggelig å være vertskap for et svært bra opplegg med mange deltakere hele fra Midt – dalen. Dette er noe vi gjerne gjør igjen!

I april gjennomførte vi dommerkurs i klubbhuset, med mange ivrige deltakere. Dommerne har fungert godt, og vi har hatt mange å ta av. Hver dommer har dømt fra 2 – 6 kamper.

Vinstra IL fotball har i 2022 hatt disse lagene påmeldt i seriespill:

- G7 – 1 lag
- J7 – 1 lag i samarbeid med Vestsida



- G8 – 1 lag i samarbeid med Vestsida
- J8 – 1 lag, etterhvert i samarbeid med Kvam
- J9 – 1 lag i samarbeid med Vestsida
- G9 – 1 lag
- G10 – 1 lag i samarbeid med Vestsida
- J10 – 1 lag i samarbeid med STEIL
- G11- 1 lag i samarbeid med Vestsida
- J11 – 1 lag i samarbeid med Sør – Fron og Harpefoss
- J12 – 1 lag i samarbeid med Sør – Fron og Harpefoss
- G12 -1 lag i samarbeid med Sør -Fron og Harpefoss

I tillegg hadde vi noen ivrige foreldre som ønsket å starte opp med treninger for G/J 6. 13 ivrige barn har hatt en trening i uka i høsthalvåret.

Det er stadig større utfordringer med små årskull og å sikre nok spillere til å stille lag i egen årsklasse. Vi har hatt flere samarbeidslag enn noen gang denne sesongen, og vi har etterhvert etablert et tett samarbeid med de andre klubbene i Fronskommunene. Vi har jevnlige møter, og det oppfordres på det sterkeste til å fortsette denne dialogen med klubbene.

I juni deltok de fleste lag på Flatmoen Cup på Sør – Fron. Dette er en godt organisert turnering som lagene setter pris på. Endelig, etter en Korona – pause, kunne vi ta med seks av lagene fra G/J9 og oppover på overnattingsturnering i august! Vi har etterhvert etablert en tradisjon for å delta på Maxi – turneringa på Hamar. Dette ble svært vellykka, og vi har allerede en muntlig booking klar for 2023. Lørdag 22. oktober gjennomførte fotballgruppa en intern avslutningsdag. Ungene spilte kamp mot foreldrelaget etter tur og orden. Etter kampen fikk ungene pokal, pølse og drikke. I 2021 var tilbakemeldingen fra foreldre, trenere og lagledere er at de ønsker dette videreført i steden for høstturneringa vi arrangerte «i gamle dager». Den samme tilbakemeldingen fikk vi i år, og det er noe også fotballgruppa stiller seg bak.

Gressbana har i 2022 vært fulgt opp av Lars og Håvard Wadahl. Anlegget er godt vedlikeholdt og banene fremsto bra gjennom sesongen, selv om de begynner å bli noe slitt.

**Sosiale tiltak:** Alle lag har tilbud om en pizzakveld eller lignenede pr. lag. De fleste lag har benyttet seg av dette. Flere lag har også spist kveldsmat sammen etter trening iblant. Dette er sosiale møtepunkter som ungene setter pris på.

#### **Tanker og ambisjoner for 2023:**

- Tett oppfølging av alle lag er fortsatt et fokusområde. Vi ønsker å fortsette med et kick – off – møte med trenere og lagledere, der vi går grundig gjennom rutiner og ansvarsfordeling.
- Tilby trenerkurs: Vi prøvde å få til trenerkurs i starten av 2023 (påmelding i 2022), men fikk dessverre ikke nok påmeldte. Vi prøver igjen.
- Hospitering opp/ned/sidelengs som en utviklingsarena: Dette har vært gjennomført på en fin måte på de lag det er aktuelt for. Fortsatt fokusområde for 2023.
- Sosiale møteplasser er stadig viktiger for barna. Kanskje kan vi få til flere sosiale samlinger både innen lagene og i hele klubben?
- Bedre organisering av kioskdirift. Samarbeid med Fron? Dette jobbes med i styret.
- Kan vi få til tettere oppfølging av dommerne?



Til slutt vil vi rette en STOR takk til trenere og lagledere for innsatsen som har vært lagt ned. Vi vil også takke alle ivrige og støttende foreldre som har vært med på å gjøre Kåja til en god plass å være for ungene i klubben. Takk for sesongen 2022!

May og Mette

## Årsberetning tur

Stolpejakten ble gjennomført i Nord-Fron kommune for andre gang i 2022. Stolpejakten i kommunen er et samarbeid mellom Vinstra IL, Ruste IL, Tormod Skilag, Kvam IL og STEIL.

I 2022 ble det utplassert 60 stolper spredt rundt i kommunen, med veldig god oppslutning og gode tilbakemeldinger.

Samarbeidet med de andre klubbene har fungert veldig fint, og blir videreført i 2023.

Tom Erik Åsen, leder turgruppa

## Årsberetning allidrett

Allidrett er et tilbud for barn over 4 år i idrettslaget. I 2022 har vi fortsatt samarbeidet med Tormod Skilag, og dette har vært veldig positivt for ungene og gitt fine muligheter for variert aktivitet.

Januar til april var vi mye på ski, det var skileik sammen med flere idrettslag på Gålå Skiarena og hver 2. uke ble det arrangert karusellrenn på Gålå. Ca 15-20 barn fra vårt idrettslag var med. Mange deltok også på Barnas Skileker på Gålå. Vinteren bød på flere idretter og vi var på skøyter på Flatmoen, skihopp i Jordalen og aktivitet inne i Vinstrahallen. I ukene etter påske var det tilbud om orientering i Sorperoa og i øvre Vinstra. Fra mai har allidrett hatt pause til høstferien, dette litt pga ingen instruktør som kunne ha sykkelgruppe for de minste våren 2022. I oktober/november hadde vi igjen orientering fra Høgmolykkja, med bål og servering. Fra medio november har det vært aktivitet inne i Vinstrahallen. Det ble 2 fulle grupper med 10-20 barn pr gruppe og 2-3 instruktører pr gruppe. De to gruppene har hatt forskjellige aktiviteter inne i Vinstrahallen, hvor blant annet Juliane fra Loftet hadde en danseøkt med alle ungene (og de voksne).

Allidrett opplever endel utfordring med å engasjere foreldre til å være instruktører. Spesielt når noen av de som har vært med de siste et par ikke lenger var med. Det ble foreslått mange løsninger, blant annet at man bare setter opp en liste og at alle foreldre dermed må bidra. Allidretten oppfordrer alle foreldre til å engasjere seg og bidra, slik at vi kan beholde tilbudet for de minste barna i idrettslaget vårt.

For allidretten, Andreas Byrhagen

## Årsmelding skigruppa

På bakgrunn av lite snø i bygda, var det i 2022 ikke mulig å gjennomføre skirenn i vår egen lysløype på Berglandsjordet. Vi oppfordret derfor til deltakelse på fellesrennene på Gålå, sammen med de andre idrettslagene.



Vi ser at det er vanskelig å mobilisere med hovedandelen av skifolket med på dette, og det var 15-20 stk fra oss som deltok på ett eller flere fellesrenn gjennom vinteren. Noen flere var med på skilek på Gålå, da i hovedregi av allidretten. Vi mener at dette er en bekreftelse på at vi må etterstrebe å ha et tilbud om egne karusellrenn i Toksefeltet i 2023, samtidig som vi også skal støtte opp om – og være positive til fellesaktivitetene på Gålå. Mange av de som deltok skryter av opplegget og samarbeidet mellom klubbene.

Når det gjelder hopp har det vært 5-10 deltakere fra Vinstra IL med på hopprenn og treninger i Jordalen. Dette også i samarbeid med naboklubbene våre.

Ole Jakob Grauphaugen, leder skigruppa

### **Årsmelding sykkel**

Det har vært en utfordring å få med voksne, siden de fleste som sykler allerede er aktive på andre arenaer i VIL.

Vi fikk gjennomført årets Trysiltur med rekordmange deltakere. Så dette er noe som bør prioriteres i årene fremover. Vi ser også at det er behov for noen sporadiske økter i Hafjell, samt noen shuttleturer lokalt til neste sesong, eventuelt henge oss på Værfast hvis det finnes midler til dette.

Mio Cathrine Kampestuen, leder sykkelgruppa