



ÅRSBERETNING  
**2023**



### **Idrettslagets mål**

Vinstra Idrettslag har som formål å legge til rette for at barn, ungdom og voksne skal ha mulighet til å delta i idrettsaktivitet, enten som aktiv, foreldre/foresatte eller frivillig på «sidelinjen». Vi ønsker å gi et tilbud som bidrar til at flere kan drive med fysisk aktivitet. Idrettslagets aktiviteter skal være en trygg sosial møteplass, der alle skal føle seg inkludert og verdsatt. Vi ønsker å bidra til sunne opplevelser i et positivt miljø, gjennom å være raus, ha respekt for hverandre, være ryddige og lekne.

### **Tilbud**

Vinstra Idrettslag har i dag tilbud innenfor allidrett, ski, fotball og sykkel. Vinstra Idrettslag jobber også med rydding og skilting av stinettverk lokalt i Vinstra omegn, samt bidrar med gjennomføring av Stolpejakten i Nord-Fron.

Vi ønsker å tilby aktiviteter til medlemmer i alle aldre, men har fokus rettet spesielt mot idrettstilbud for barn og unge.

### **Medlemmer**

Vinstra Idrettslag har ved utgangen av året registrert 274 medlemmer, hvor 236 av disse er under 18 år. Medlemstallet er forholdsvis stabilt fra fjoråret. Medlemskap ble dessverre fakturert sent på året i 2023, og tallene er derfor noe usikre.

### **Styret**

Styret og komiteers sammensetning 2023

Leder:	Bjørn Kjellsson Sletten	
Nestleder:	Lars Wadahl	
Økonomi:	Bjørn Kjellsson Sletten	
Styremedlemmer:	Ikke besatt	ansv. Ski
	Ola Rykhus	ansv. Medlemsregister
	Lillian Øybrekken	ansv. Kiosk
	Jørn Maurstad	ansv. Allidrett
	May Kristin Ovrum	ansv. Fotball
	Mette Stigen	ansv. Fotball
	Mio Kampestuen	ansv. Sykkel
	Tom Erik A. Åsen	ansv. Tur
Varamedlem:	Anne M. Steine	
Valgkomité:	Gro Iren Hage (leder), Hildegunn Haanes Ruset og Ola Øybrekken.	
	Vara: Unni Aspeslåen.	

Revisorer/kontrollkomite: Hans Widme og Siv Øverli. Vara Petter Asphoug.

### **Styremøter**

Det er avholdt åtte protokollførte styremøter fra januar 2023 og fram til 31. desember 2023.



### **Gålå Idrettsanlegg**

Vinstra Idrettslag er aksjonær og medeier i Gålå Idrettsanlegg, og er representert i styret. Lars Wadahl har vært Vinstra IL sin representant i styret.

Eierklubbene betaler et årlig driftsbidrag til Gålå Idrettsanlegg på kr 20.000,- gjeldende fra 2017, samt bidrag til Jordalen hoppanlegg på kr. 10.000,-. Eierkommunene bidrar med kr 40.000,- årlig for hver kommune.

### **Markedsføring og informasjon fra idrettslaget**

Facebook har vært idrettslagets primære informasjonskanal, både på de enkelte aktiviteters egne sider og idrettslagets hovedside. Hovedkanal for informasjon til lagets medlemmer og frivillige har vært grupper og kanaler på sosiale medier, og i appen Spoortz. I 2021 ble det utviklet nye nettsider som er oppdaterte med aktuell informasjon og brukervennlighet, disse har vært sporadisk oppdatert.

### **Aktiviteter**

2023 var det første tilnærmede normale driftsåret etter pandemien. Alle våre planlagte aktiviteter ble gjennomført som vanlig, også dugnad i tilknytning til arrangement som vi tidligere har basert mye av inntektene våre på.

#### [Kioskdrift i Kåja](#)

Etter å ha hatt samarbeid med Fron sportsklubb om kioskdrift noen år, tok vi i 2023 ansvar for kiosken når våre egne lag hadde kamp.

Fordelt på lagene har det vært ca to kvelder per lag på vårsesongen og to kvelder på høstsesongen. Erfaringen er at folk stiller opp og bidrar til et godt kiosktilbud disse kveldene. Tanken er at det skal være åpen kiosk i Kåja hver kveld når det er sesong. Vi har likevel sett det an og fulgt med terminlistene, slik at når det ikke har vært satt opp kamper hverken på søre eller nordre bane har vi avlyst kioskvarene. Det er derimot viktig å følge opp kvelder med sone- og kretssamlinger, da er det mange tilreisende som sitter pris på åpen kiosk.

#### [Vinterlotteri](#)

Vinteren 2023 gjennomførte vi Vinterlotteri. Loddsalget var organisert gjennom de ulike undergruppene, der særlig fotballagene gjorde en kjempeinnsats med salg. Det var totalt 4000 lodd, og loddene kostet kr. 25,- per stk. Inntektene gikk til aktiviteter for barn og unge i Vinstra IL. Alle som kjøpte lodd i Vinstra IL sitt vinterlotteri, var med i trekningen av flotte premier, der førstepremien var en varmepumpe. Trekningen skjedde på livesending på Facebook, på Vinstra IL sine facebooksider.

Dette var svært vellykket, og en god inntektskilde for klubben.

#### [Vårdugnad](#)

Det ble gjennomført dugnad på grasbanen 27. april. På agendane sto rydding, raking og merking av bana.

#### [Åpning av pumptrack og hopplinje](#)

Lørdag 3. juni var det duket for offisiell åpning av pumptracken og den nye hopplinja i Kåja.



Samtidig ble ferdighetssti med balanseøvelser åpnet. Gjengen på Værfast var med oss på arrangementet som var godt besøkt. Les mer om pumprack under prosjekter, og mer om sykkelgruppa under undergruppenes årsberetning.

### «Einarbenken» og plakett for Harald Madshus

26. mai var veteranene i idrettslaget samla for å markere åpningen av «Einar-benken» i Kåja.

Einar Espe var kviknevær og Vinstra-patriot. Venstre back på Vinstra ILs A-lag i fotball i mange sesonger. Kretsmeester i flere klasser. Hadde styreverv i fotballgruppa. Da Einar gikk bort i 2021 fikk idrettslaget ei minnegave som skulle brukes til glede for store og små i laget. Styret landa på solide benker og bord som laga våre kan bruke til sosiale samlinger, måltid etter kamp og trening eller i sesongoppkjøring. På bordet er det også en plakett med litt tekst om Einar.

Samtidig fikk idrettslaget satt opp minneplakett over Harald Madshus inne i klubbhuset, ved det store premieskapet som ble kjøpt inn for minnegaven idrettslaget fikk da Harald gikk bort.

### Kåja Camp

Kåja Camp ble arrangert fra 9.-11. juni, og Vinstra IL har hovedansvar for dugnadsvaktene under ungdomsfestivalen, samt står for innkjøp og gjennomføring av matservering til publikum. Det er totalt 46 vakter som skal fylles opp. Vinstra IL har et godt samarbeid med Nord-Fron kommune om dugnadsjobben, og vi fikk svært god attendemelding frå arrangøren etter festivalen – våre folk stiller opp som avtalt.

### Byfesten

Byfesten ble arrangert 1.-3. september, og Vinstra IL bidrog med dugnadsvakter til innsjekk, parkering og barnebyfest, totalt 18 vakter. Allidretten tok hovedansvar for vaktene på denne dugnaden, og også her var kommunen svært godt fornøyd med måten vi stilte opp på.

### Fotballpresidenten på besøk

I forbindelse med utdeling av Peer Gynt – prisen til Lise Klaveness i slutten av oktober, arrangerte vi i samarbeid med Peer Gynt og kretsen et eget opplegg for jenter 10, 11 og 12 i Kåja. Vi startet samlinga med et "talkshow" i klubbhuset der vår egen Anna Rognli, som nå spiller i LSK, var intervjuobjekt sammen med fotballpresidenten og deretter kjørte "Annas spesialøkt" med jentene.

### Ny æresmedlem

Styret i Vinstra IL beslutta 27. november å utnevne Reidar Hagen til æresmedlem i Vinstra IL. Reidar Hagen (født 25. oktober 1923, død 22. november 1982) vant fire NM-gull og seks NM-sølv i diskos i perioden 1952-1961 og var aktiv som trener for både håndball- og fotballag i Vinstra IL etter at han avsluttet sin aktive idrettskarriere.

I 2023 var det 100 år siden Hagen ble født, og styret syntes det var en fin anledning for å hedre en av de aller største i idrettslagets historie. Styret vil videre arbeide for å få på plass en plakett eller et oppslag om Reidar Hagen i klubbhuset.



## Prosjekter

### Stiprosjekt

Se eget punkt under undergruppe tur.

### Utvikling av Kåja sykkelpark

Våren og sommer 2023 ble sykkeltilbudet i Kåja utvidet med hopplinje samt en sykkelbane med balanse og hinder ment for de yngre barna.

Hopplinjen ble bygget av Trailhead Nesbyen og det ble brukt overskuddsmasser fra pumprackutbyggingen for to år siden.

For de minste barna fikk vi bygget en enkel grussti ved inngangsporten til Kåja. Dette var med på å forskjønne området, samt gi barna en mulighet til å lære seg å sykle med forholdsvis enkle hinder, balanseplanke og vippe rundt en mindre gruset bane.

Sykkeltilbudet i Kåja holder nå et bra nivå og blir flittig brukt av barn og ungdom i alle aldre. Videre arbeid vil hovedsakelig være å holde området i orden samt gjøre noen små tiltak i form av plukking av stein og pålegging av jord slik at området blir noe enklere å holde i orden.

## Økonomi

Vinstra Idrettslag hadde i 2023 driftsinntekter på kr 896 944,-. Årsoppgjøret viser et årsresultat på kr 195 812,- og en egenkapital på kr 1 749 457 pr 31.12.2023.

Vinstra Idrettslag har ikke langsiktig gjeld, og kun ubetydelig kortsiktig gjeld ved årsskiftet. Idrettslaget har foretatt noen større investeringer gjennom året, bl.a. knyttet til utvikling av Kåja sykkelpark, ellers har det vært supplering av materiell.

På inntektssiden kan nevnes at både vinterlotteriet vinteren 2023 og utleie av klubbhuset høsten 2023 har vært verdifulle bidrag til resultatet.

## Årsberetning undergrupper Vinstra IL

### Fotball

Fotballgruppas sammensetning

Ledere: May Kristin Ovrum og Mette Stigen

Dommeransvarlig: May Kristin Ovrum

### Aktivitet

2023 har vært et år med god aktivitet i klubben.

Vinstra IL fotball har i 2023 hatt disse lagene påmeldt i seriespill:

- G7 – 1 lag
- J7 – 1 lag i samarbeid med Vestsida
- G8 – 1 lag i samarbeid med Vestsida
- J8 – 1 lag i samarbeid med Vestsida
- J9 – 1 lag i samarbeid med Kvam



- G9 – 1 lag i samarbeid med Vestsida
- G10 – 1 lag
- J10 – 1 lag i samarbeid med Vestsida
- G11- 1 lag i samarbeid med Vestsida
- J11 – 1 lag i samarbeid med STEIL
- J12 – 1 lag i samarbeid med Vestsida, Kvam, Sør – Fron og Harpefoss
- G12 -1 lag i samarbeid med Vestsida

I tillegg hadde vi noen ivrige foreldre som ønsket å starte opp med treninger for G/J 6. 13 ivrige barn har hatt en trening i uka i høsthalvåret.

I april gjennomførte vi dommerkurs i klubbhuset, med mange ivrige deltakere. Dommerne har fungert godt, og vi har hatt mange å ta av. Hver dommer har dømt fra 2 – 6 kamper.

Det er stadig større utfordringer med små årskull og å sikre nok spillere til å stille lag i egen årsklasse. Vi har hatt flere samarbeidslag enn noen gang denne sesongen, og vi har etter hvert etablert et tett samarbeid med de andre klubbene i Fronskommunene. Vi har jevnlig møter, og det oppfordres på det sterkeste til å fortsette denne dialogen med klubbene.

I juni deltok de fleste lag på Flatmoen Cup på Sør – Fron. Dette er en godt organisert turnering som lagene setter pris på. Vi har etter hvert etablert en tradisjon for å delta på Maxi-turneringa på Hamar. Dit dro vi i år også, og som vanlig ble det svært vellykka på tross av dårlig vær.

Lørdag 1.oktober gjennomførte fotballgruppa en intern avslutningsdag. Selv om sesongen ikke var ferdig for alle lag, valgte vi å flytte avslutninga fram for å få den før høstferien og håndballsesongen. Ungene spilte kamp mot foreldrelaget etter tur og orden. Etter kampen fikk ungene pokal, pølse og drikke. Både spillere, foreldre og trenere/lagledere ga god tilbakemelding på dette.

I forbindelse med utdeling av Peer Gynt – prisen til Lise Klaveness i slutten av oktober, arrangerte vi i samarbeid med Peer Gynt og kretsen et eget opplegg for jenter 10, 11 og 12 i Kåja. Vi startet samlinga med et "talkshow" i klubbhuset der vår egen Anna Rognli, som nå spiller i LSK, var intervjuobjekt sammen med fotballpresidenten og deretter kjørte "Annas spesialøkt" med jentene.

Grasbanen har i 2023 vært fulgt opp av Lars og Håvard Wadahl. Anlegget er godt vedlikeholdt og banene fremsto bra gjennom sesongen, selv om de begynner å bli noe slitt.

Sosiale tiltak: Alle lag har tilbud om en pizzakveld eller lignende per lag. De fleste lag har benyttet seg av dette. Noen lag har også spist kveldsmat sammen etter trening iblant. Dette er sosiale møtepunkter som ungene setter pris på.

### Tanker og ambisjoner for 2024:

- Tett oppfølging av alle lag er fortsatt et fokusområde. Vi ønsker å fortsette med et kick – off – møte med trenere og lagledere, der vi går grundig gjennom rutiner og ansvarsfordeling.
- Tilby trenerkurs: Vi har gjentatte ganger prøvd å få til trenerkurs. Vi prøver igjen. Barnefotballkvelden er også et godt alternativ.
- Hospitering opp/ned/sidelengs som en utviklingsarena: Dette har vært gjennomført på en fin måte på de lag det er aktuelt for. Fortsatt fokusområde for 2024.
- Sosiale møteplasser er stadig viktigere for barna. Kanskje kan vi få til flere sosiale samlinger både innen lagene og i hele klubben?



- Kan vi få til tettere oppfølging av dommerne?
- Etablere langtidssamarbeid de andre klubbene i fronskommunene, inkludert felles sportssplan.

Til slutt vil vi rette en STOR takk til trenere og lagledere for innsatsen som har vært lagt ned. Vi vil også takke alle ivrige og støttende foreldre som har vært med på å gjøre Kåja til en god plass å være for ungene i klubben.

Takk for sesongen 2023!

*May og Mette*

## Årsberetning tur

### Stiprosjekt

Stigruppa har fått ut det meste av skilt i 2023. De siste skiltene er bestilt og forventes levert i februar 2024. Finansiering av skilt som mangler er dekket av tilskudd fra Nord-Fron Kommune, bl.a skilt til Dagsturhytta. I løpet av februar/mars 2024 blir prosjektet fullført med infotavler og kart. Kart blir trykt opp og legges ut for salg.

Stigruppa har bestått av Trond Wangen, Berit Wangen, Østen Hagen, Morten Randen, Gitte Bertelsen, Janne Kolås, Bjørn Sletten og Tom Erik Åsen.

### Stolpejakt

Stolpejakten ble gjennomført i Nord-Fron kommune for tredje gang i 2023. Stolpejakten i kommunen er et samarbeid mellom Vinstra IL, Ruste IL, Tormod Skilag, Kvam IL og STEIL. I 2023 ble det utplassert 60 stolper spredt rundt i kommunen, med veldig god oppslutning og gode tilbakemeldinger. Samarbeidet med de andre klubbene har fungert veldig fint, og blir videreført i 2024.

*Tom Erik Åsen, leder turgruppa*

## Årsberetning allidrett

Allidrett er et tilbud for barn fra 4 år.

Vi har fortsatt samarbeidet med Tormod Skilag i 2023.

Etter jul var det tilbud om karusellrenn på Gålå. I juni forsøkte vi å ha sykkellek i Kåja, men lite oppmøte. Etter høstferien har vi hatt orientering i nyparken og refleksvandring to ganger ved vestsidebana med servering. Dette syntes barna var veldig spennende. Etter det har vi vært inne i Vinstrahallen med diverse aktiviteter.

Det ble en stor barnehagegruppe på 30 barn, og en 1. klassegruppe på 14 barn.

Allidretten har endel utfordringer med å skaffe instruktører. Allidretten oppfordrer flere foreldre til og bidra slik at vi kan fortsette og ha et tilbud.



*Jørn Maurstad, leder allidrett*

## Årsmelding skigruppa

Karusellrenn på Berglandsjordet

Litt vær- og temperaturutfordringer gjorde at det totalt ble gjennomført fire karusellrenn på Berglandsjordet vinteren 2023. Totalt deltok 56 barn, med en topp på årets siste renn hvor det var 17 startende. Vi ser at det har vært krevende å få familier og små skiløpere til å vende tilbake til skisporet etter koronapandemien. Vi etterstreber å sporsette lysløypa selv om det ikke er karusellrenn der. Vi ser at dette er et godt og etterspurt nærmiljøtiltak både for barn og voksne.

En ekstra takk til Lars Wadahl som har kjørt løyper og reparert scooter, og ikke minst avgått leder i skigruppa, Ole Jakob Grauphaugen, som har lagt ned en stor innsats for å skape blest om karusellrenn og skisatsinga vår. En stor takk også til Ronny og Kristin som lar oss disponere jordet.

Skileik på Gålå

Det har også vært gjennomført skileik på Gålå i samarbeid med de andre eierklubbene i Gålå idrettsanlegg.

Skihopping

Hoppgruppa har hatt aktivitet i begge ender av året. Vinstra IL er gjennom Gålå idrettsanlegg medeier i Jordalen, som er hjemmearena for våre hoppere. I januar var det nyttårsrenn og hoppeskole i Jordalen, mens Jordalsrennet gikk av stabelen 25. mars. I slutten av november var treningene i gang igjen i bakken. Før jul var det trening mandager og torsdager.

*For skigruppa, Bjørn K. Sletten*

## Årsmelding sykkel

I 2023 leide sykkelgruppa inn Værfast noen ganger for å gi et mere utfyllende tilbud. Dette har vært vellykket. Sykkelgruppa har ikke hatt noen faste treninger da det som tidligere har vært vanskelig å få med nok voksne som sykler, men heller arrangert noen heldagsturer.

For de minste gjelder det samme som tidligere år, også her er det vanskelig å få med voksne. Her vil nok det beste være å legge inn sykling på noen av allidrettsøktene.

Trysilturen var vellykket og fulltegnet.

Sykkelgruppa vil fortsette dialog med Ringebu sykkelklubb og Kvam IL for fremtidig samarbeid.

*Mio Cathrine Kampestuen, leder sykkelgruppa*