



ÅRSBERETNING **2024**



Idrettslagets mål

Vinstra Idrettslag har som formål å legge til rette for at barn, ungdom og voksne skal ha mulighet til å delta i idrettsaktivitet, enten som aktiv, foreldre/foresatte eller frivillig på «sidelinjen». Vi ønsker å gi et tilbud som bidrar til at flere kan drive med fysisk aktivitet. Idrettslagets aktiviteter skal være en trygg sosial møteplass, der alle skal føle seg inkludert og verdsatt. Vi ønsker å bidra til sunne opplevelser i et positivt miljø, gjennom å være rause, ha respekt for hverandre, være ryddige og lekne.

Tilbud

Vinstra Idrettslag har i dag tilbud innenfor allidrett, ski, fotball og sykkel. Vinstra Idrettslag jobber også med rydding og skilting av stinettverk lokalt i Vinstra omegn, samt bidrar med gjennomføring av Stolpejakten i Nord-Fron.

Vi ønsker å tilby aktiviteter til medlemmer i alle aldre, men har fokus rettet spesielt mot idrettstilbud for barn og unge.

Medlemmer

Vinstra Idrettslag har ved utgangen av året registrert 201 medlemmer, hvor 105 av disse er under 18 år. Medlemstallet har gått ned en fra 274 i 2023. Medlemskap ble dessverre fakturert i siste liten og på grunn av nytt medlemssystem er det en del usikkerhet rundt disse tallene. Styret har vedtatt å bytte tilbake til klubbadmin sitt medlemssystem fra 2025.

Styret

Styret og komiteers sammensetning 2024

Leder:	Liv Helen Hage	
Nestleder:	Ida Myren	
Økonomi:	Liv Helen Hage	
Styremedlemmer:	Ronny Hagen	ansv. Ski
	Ola Rykhus	ansv. Medlemsregister
	Tom Vidar Nymoen	ansv. Medlemsregister
	Lillian Øybrekken	ansv. Kiosk
	Jørn Maurstad	ansv. Allidrett
	Mette Stigen	ansv. Fotball
	Erling Myhre	ansv. Fotball
	Mio Kampestuen	ansv. Sykkel
	Ann Iren Kolås Ryen	ansv. Tur
Varamedlem:	Anne M. Steine	
Valgkomité:	Ubesatt (leder), Hildegunn Haanes Ruset og Ola Øybrekken.	
	Vara: Unni Aspeslåen.	

Revisorer/kontrollkomite: Hans Widme og Trine B. Horten. Vara Petter Asphoug.

Styremøter

Det er avholdt åtte protokollførte styremøter fra januar 2024 og fram til 31. desember 2024.

Gållå Idrettsanlegg

Vinstra Idrettslag er aksjonær og medeier i Gållå Idrettsanlegg, og er representert i styret.



Lars Wadahl har vært Vinstra IL sin representant i styret.

Eierklubbene betaler et årlig driftsbidrag til Gålå Idrettsanlegg på kr 30.000,-, gjeldende fra 2024, samt bidrag til Jordalen hoppanlegg på kr. 20.000,-. Eierkommunene bidrar med kr 40.000,- (2023) årlig for hver kommune.

Markedsføring og informasjon fra idrettslaget

Facebook har vært idrettslagets primære informasjonskanal, både på de enkelte aktiviteters egne sider og idrettslagets hovedside. Hovedkanal for informasjon til lagets medlemmer og frivillige har vært grupper og kanaler på sosiale medier, og i appen Spond. I 2021 ble det utviklet nye nettsider som er oppdaterte med aktuell informasjon og brukervennlighet, disse har vært jevnlig oppdatert.

Aktiviteter

2024 har hatt normal drift. Alle våre planlagte aktiviteter ble gjennomført som vanlig, også dugnad i tilknytning til arrangement som vi tidligere har basert mye av inntektene våre på, med unntak av byfesten.

Kioskdrift i Kåja

Hvert enkelt lag som har hatt kamper, har ordnet egne kioskvakter på oppsatte kamper. Varer har blitt kjøpt inn av kioskansvarlig. Vask av klubbhuset har vært gjennomført av Vinstra vaskeri v/Helga Engum. Det er derimot viktig å følge opp kvelder med sone- og kretssamlinger, da er det mange tilreisende som sitter pris på åpen kiosk.

Vinterlotteri

Våren 2024 gjennomførte vi Vinterlotteri som ble vårlotteri. Loddsalget var organisert gjennom de ulike undergruppene, der særlig fotballagene gjorde en kjempeinnsats med salg. Det var totalt 3500 lodd, og loddene kostet kr. 25,- per stk. Inntektene gikk til aktiviteter for barn og unge i Vinstra IL. Alle som kjøpte lodd i Vinstra IL sitt vinterlotteri, var med i trekningen av flotte premier, der førstepremien var en varmepumpe. Trekningen skjedde på livesending på Facebook, på Vinstra IL sine facebooksider.

Dette var svært vellykket, og en god inntektskilde for klubben.

Vårdugnad

Det ble gjennomført dugnad på grasbanen 24. april. På agendan sto rydding, raking og merking av bana. Styremedlemmer har i etterkant fikset og ryddet på sti ved pumptracken.

Kåja Camp

Kåja Camp ble arrangert fra 14.-16. juni, og Vinstra IL har hovedansvar for dugnadsvaktene under ungdomsfestivalen, samt står for innkjøp og gjennomføring av matservering til publikum. Det er totalt 46 vakter som skal fylles opp. Vinstra IL har et godt samarbeid med Nord-Fron kommune om dugnadsjobben, og vi fikk svært god tilbakemelding fra arrangøren etter festivalen – de aller fleste stiller opp på oppsatt dugnadsvakt. Litt krøll i kommunikasjon som bydde på noe utfordringer.



Prosjekter

Vinstra Byløp ble for første gang arrangert i april. Dette i samarbeid med Vinstra Markedsforening og andre idrettslag i kommunen. Videreføres i 2025.

Skileik på Gålå i samarbeid med Gålå IL og idrettslagene i Fronskommunene. Ca. 100 deltakere fra barne- og ungdomsskolene i Nord- og Sør-Fron hver tirsdag.

Økonomi

Vinstra Idrettslag hadde i 2024 driftsinntekter på kr 669 027,-. Årsoppgjøret viser et årsresultat på kr 77 073,-, og en egenkapital på kr 1 826 531,- pr. 31.12.2024.

Vinstra Idrettslag har ikke langsiktig gjeld, og kun ubetydelig kortsiktig gjeld ved årsskiftet. Idrettslaget har hatt noe høyere kostnader på aktiviteter, blant annet på grunn av deltakelse på Otta cup. Ellers har det vært supplering av materiell.

På inntektssiden kan nevnes at både vinterlotteriet vinteren 2024 og utleie av klubbhuset har vært verdifulle bidrag til resultatet.

Årsberetning undergrupper Vinstra IL

Årsmelding for fotballgruppa i Vinstra Idrettslag 2024

Fotballgruppas sammensetning

Ledere: Mette Stigen og Erling Myhre

Dommeransvarlig: Mette Stigen

Aktivitet:

2024 har vært et år med god aktivitet i klubben.

I vinter har vi vært med og utarbeida felles sportsplan sammen med samarbeidsklubbene våre,

Vestsida FK, Kvam IL, Sør-Fron IL, Harpefoss IL og STEIL.

Vinstra IL fotball har i 2024 hatt disse lagene påmeldt i seriespill:

G7 – 1 lag i samarbeid med Kvam

J7 – 1 lag i samarbeid med Vestsida og Kvam

G8 – 1 lag



J8 – 1 lag

J9 – 1 lag i samarbeid med Vestsida, her står Vestsida som administrerende klubb

G9 – 1 lag i samarbeid med STEIL, Kvam og Vestsida. Kvam stod som administrerende klubb

G10 – 1 lag i samarbeid med Vestsida

J10 – 1 lag i samarbeid med Kvam og Vestsida

G11- 1 lag

J11 – 1 lag i samarbeid med Vestsida og Kvam

J12 – 1 lag i samarbeid med Vestsida, Kvam, Sør – Fron, Harpefoss og STEIL

G12 -1 lag i samarbeid med Vestsida og Kvam

I tillegg hadde vi noen ivrige foreldre som ønsket å starte opp med treninger for G/J 6. 13-14 ivrige barn har hatt en trening i uka i høsthalvåret.

I april gjennomførte vi dommerkurs i klubbhuset, med mange ivrige deltakere. Dommerne har fungert godt, og vi har hatt mange å ta av. Hver dommer har fått dømme sånn ca to kamper hver.

Det er stadig større utfordringer med små årskull og å sikre nok spillere til å stille lag i egen årsklasse. Vi har hatt flere samarbeidslag enn noen gang denne sesongen, og vi har etterhvert etablert et tett samarbeid med de andre klubbene i Frons kommunene. Vi har skrevet en 3 årskontrakt med de andre klubbene. Dette for å kunne stille med to lag fra samme årskull i serien. Det er jevnlig møter og evaluering i oktober.

I mai deltok mange lag på Abaris cup på Kvam. I juni deltok alle unntagen de to eldste lagene på Flatmoen Cup.

Vi har etablert en tradisjon for å delta på OBOS – turneringa på Hamar i august. Dit dro vi i år også, og som vanlig ble det svært vellykka. Dit reiser vi med 9-12 åringene, og overnatter på Greveløkka skole.

Søndag 20.oktober gjennomførte fotballgruppa en intern avslutningsdag. Her inviteres de spillerne som tilhører klubben. Dette etter ønske fra de andre klubbene vi samarbeider med. Fått litt tilbakemelding på at noen ønsker det skal være mulig for alle på laget å delta på avslutningen vår, uansett klubbtilhørighet. Men dette er det vi har skrevet i avtalen mellom klubbene, og som vi forholder oss til. Selv om sesongen ikke var ferdig for alle lag, valgte vi å flytte avslutninga fram for å få den før høstferien og håndballsesongen. Ungene spilte kamp mot foreldrelaget etter tur og orden. Etter kampen fikk ungene pokal, pølse og drikke. Både spillere, foreldre og trenere/lagledere ga god tilbakemelding på dette.

I år hadde vi to lag som deltok på Bambusa Cup på Lillehammer 24.-26.januar (J12 og G12). Dette er en innendørs turnering med futsal regler.

Gressbana har i 2024 vært fulgt opp av Lars og Håvard Wadahl. Anlegget er godt vedlikeholdt og banene fremsto bra gjennom sesongen, selv om de begynner å bli noe slitt. Det anbefales å se på dette det kommende året.



Sosiale tiltak: Alle lag har tilbud om en pizzakveld eller lignende pr. lag. De fleste lag har benyttet seg av dette. Noen lag har også spist kveldsmat sammen etter trening iblant. Dette er sosiale møtepunkter som ungene setter pris på.

Tanker og ambisjoner for 2024:

- Tett oppfølging av alle lag er fortsatt et fokusområde. Vi ønsker å fortsette med et kick – off – møte med trenere og lagledere, der vi går grundig gjennom rutiner og ansvarsfordeling.
- Tilby trenerkurs: Vi har gjentatte ganger prøvd å få til trenerkurs. Vi prøver igjen i samarbeid med de andre klubbene. Barnefotballkvelden er også et godt alternativ.
- Hospitering opp/ned/sidelengs som en utviklingsarena: Dette har vært gjennomført på en fin måte på de lag det er aktuelt for. Fortsatt fokusområde for 2025.
- Sosiale møteplasser er stadig viktigere for barna. Kanskje kan vi få til flere sosiale samlinger både innen lagene og i hele klubben?
- Kan vi få til tettere oppfølging av dommerne?

Til slutt vil vi rette en STOR takk til trenere og lagledere for innsatsen som har vært lagt ned.

Vi vil også takke alle ivrige og støttende foreldre som har vært med på å gjøre Kåja til en god plass å være for ungene i klubben.

Takk for sesongen 2024!

Mette og Erling

Årsberetning tur

Stiprosjekt:

Stiprosjektet ble avsluttet våren 2024. Da ble de siste skiltene og infotavler hengt opp. Turkart er trykt opp og ligger ut for salg, blant annet på Sport 1 Vinstra.

Stigruppa har bestått av Trond Wangen, Berit Wangen, Østen Hagen, Morten Randen, Gitte Bertelsen, Janne Kolås, Bjørn Sletten og Tom Erik Åsen.

Stolpejakt:

Stolpejakten ble gjennomført i Nord-Fron kommune for fjerde gang i 2024. Stolpejakten i kommunen er et samarbeid mellom Vinstra IL, Ruste IL, Tormod Skilag, Kvam IL og STEIL.

I 2024 ble det utplassert 60 stolper spredt rundt i kommunen, fordelt på et vårkart og et sommerkart. Stolpejakten har hatt veldig god oppslutning og gode tilbakemeldinger. Samarbeidet med de andre klubbene har fungert veldig fint, og blir videreført i 2025.

Pilgrimsleden:



Turgruppa har hatt overordnet ansvar for rydding og vedlikehold av pilgrimsleden fra Øvre Skar til Svan.

Ann Iren Kolås Ryen, leder turgruppa

Årsberetning allidrett

Allidrett er et tilbud for barn fra 4 år.

Vi har fortsatt samarbeidet med Tormod skilag i 2024.

For 6 åringene og oppover startet året med skilek på Gålå.

Barnehagegruppa hadde opplegg i hallen.

Utpå våren hadde vi påskerebus, gateorientering, sykkel i Kåja og avsluttet med dans med Juliane fra loftet dansestudio i hallen i mai.

Vi startet opp igjen etter høstferien inne i hallen.

Vi har hatt refleksvandring, orientering, aking og badeland 2 ganger før jul også.

Mellom 20-30 barn har vært med på allidrett tirsdager.

Vi har utfordringer med å skaffe instruktører, så i høst satte vi opp en rulleringsliste med foreldre som hadde ansvar for opplegg i hallen.

Allidretten oppfordrer flere foreldre til og bidra slik at vi kan fortsette og ha et tilbud.

Jørn Maurstad
Leder Allidrett.

Årsmelding skigruppa

[Karusellrenn på Berglandsjordet](#)

Det ble arrangert 5 karusellrenn på Berglandsjordet vinteren 2024. Vi kom ikke i gang før februar da undertegnede ble spurt om å arrangere, i mangel på skiansvarlig.

Totalt deltok 20 barn, og det var en relativt fast gjeng på 12-15 deltakere. Mot 2025 sesongen er det blitt gjort en større innsats på å informere om tilbudet, og vi håper aktiviteten tar seg opp til gamle høyder som før koronaepidemien. Målet med aktiviteten i Bergland er å la de yngste komme seg ut og komme i gang med skileik i nærmiljøet og at det skal være en sosial og trivelig arena for både store og små. Gjennom vinteren har mange spist kveldsmat i felleskap rundt bålpanna, og det har vært gledelig å se ungene som etter rennet har lekt seg både med og uten ski i snøen til langt utpå fredagskvelden!

En stor takk til «dugnadsgjengen» i Toksefeltet som har bidratt sterkt både på renngjennomføringer og dugnader, samt Ola Øybrekken som har skifta ut ødelagte armatur og lyspærer i lysløypa! En stor takk også til Ragnar Tor Mariasson, som på dugnad bygde på «isriver» på slodden som brukes i løypa! Det må også nevnes at skigruppa setter stor pris på



foreldrene som bare kaster seg med og bidrar underveis med det de kan, det skaper godt miljø!

Skileik på Gålå

Det har vært gjennomført ski-SFO og skileik på Gålå i regi av eierklubbene i Gålå idrettsanlegg. Begge deler har vært en stor suksess med over 100 deltakere på enkeltkvelder! Det er et fantastisk apparat av frivillige fra de lokale klubbene som gjør dette mulig.

Skihopping i Jordalen

Hoppgruppa har hatt aktivitet i begge ender av året. Vinstra IL er gjennom Gålå idrettsanlegg medeier i Jordalen, som er hjemmearena for våre hoppere. Der har det hele vintersesongen vært karusellrenn mandager og hopptrening torsdager. Vinstra IL har hatt 13 deltakere på karusellrennene. Det ble også arrangert hoppskole på helg i januar. I tillegg til den lokale aktiviteten ble det arrangert nyttårshopprenn i januar og det ble arrangert hovedlandsrenn i hopp og kombinert 29. februar til 3. mars.

Ronny Hagen, leder skigruppa

Årsberetning sykkel 2024.

I år som årene før er det svært vanskelig å få voksne til å engasjere seg. Siden denne gruppen i de siste årene kun har bestått av stisykling gjør dette at vi trenger flere voksne av sikkerhetsmessige årsaker. Tidligere har de fleste barna hatt foreldre/foresatte som selv sykler og vært med og bidratt. Dette er det svært lite av nå.

Det har vært snakk om å slå sammen både Kvam, Ringebu og Vinstra på sykkelbiten. Jeg har vært i dialog med begge flere ganger, men har ikke kommet noe videre med dette da de også strever med å engasjere voksne.

Værfast ble derfor leid inn ved to anledninger.

Vi fikk også gjennomført årets Trysiltur som ble en like stor suksess som alltid.

Hvis ingen tar over sykkelgruppa vil jeg anbefale for fremtiden å legge sykling for de minste barna inn under allidrett, og de som er litt større og har interesse for stisykling om å undersøke tilbudene på Værfast Ringebu.

Mio Cathrine Kampestuen
v/ Sykkelgruppa VIL