



ÅRSBERETNING  
**2025**



## Vinstra Idrettslag

### **Idrettslagets mål**

Vinstra Idrettslag har som formål å legge til rette for at barn, ungdom og voksne skal ha mulighet til å delta i idrettsaktivitet, enten som aktiv, foreldre/foresatte eller frivillig på «sidelinjen».

Vi ønsker å gi et tilbud som bidrar til at flere kan drive med fysisk aktivitet. Idrettslagets aktiviteter skal være en trygg sosial møteplass, der alle skal føle seg inkludert og verdsatt. Vi ønsker å bidra til sunne opplevelser i et positivt miljø, gjennom å være raus, ha respekt for hverandre, være ryddige og lekne.

### **Tilbud**

Vinstra Idrettslag har i dag tilbud innenfor allidrett, ski og fotball. Vi ønsker å tilby aktiviteter til medlemmer i alle aldre, men har fokus rettet spesielt mot idrettstilbud for barn og unge.

Vinstra Idrettslag jobber også med rydding og skilting av stinettverk lokalt i Vinstra omegn, samt bidrar med gjennomføring av Stolpejakten i Nord-Fron.

### **Medlemmer**

Vinstra Idrettslag har ved utgangen av året registrert 308 medlemmer, hvor 151 av disse er under 18 år.

I 2025 byttet vi ut Spond med Min Idrett for medlemsadministrasjon og fakturering. Det vil gi idrettslaget bedre og kontinuerlig oversikt over medlemsmassen og dermed et bedre utgangspunkt for oppfølging og rydding i medlemslister.

### **Styret**

Styret og komiteers sammensetning 2025

Leder:	Ann Iren Kolås Ryen	
Nestleder:	Ida Myren	
Økonomi:	Ann Iren Kolås Ryen	
Styremedlemmer:	Ronny Hagen	ansv. Ski
	Ola Rykhus	ansv. Medlemsregister
	Tom Vidar Nymoen	ansv. Medlemsregister
	Lillian Øybrekken	ansv. Kiosk
	Tonje Grosberg Stø	ansv. Fotball
	Erling Myhre	ansv. Fotball
	Liv Helen Hage	ansv. Tur

Varamedlem:	Anne M. Steine
Valgkomité:	Unni Hårstad (leder) og Andreas Heide.
	Vara: ubesatt.

Revisorer/kontrollutvalg: Hans Widme og Trine B. Horten. Vara Petter Asphoug.

### **Styremøter**

Det er avholdt 11 protokollførte styremøter fra januar 2025 og fram til 31. desember 2025.



Vinstra Idrettslag

### **Gålå Idrettsanlegg**

Vinstra Idrettslag er aksjonær og medeier i Gålå Idrettsanlegg, og er representert i styret. Lars Wadahl har vært Vinstra IL sin representant i styret.

Eierklubbene betaler et årlig driftsbidrag til Gålå Idrettsanlegg på kr 30.000,- samt bidrag til Jordalen hoppanlegg på kr 20.000,-.

### **Markedsføring og informasjon fra idrettslaget**

Facebook har vært idrettslagets primære informasjonskanal, både på de enkelte aktiviteters egne sider og idrettslagets hovedside. Hovedkanal for informasjon til lagets medlemmer og frivillige har vært grupper og kanaler på sosiale medier, og i appen Spond.

Idrettslaget har også egne nettsider, som har vært jevnlig oppdatert med aktuell informasjon.

### **Aktiviteter**

2025 har hatt normal drift, med unntak av Sykkel-gruppa som ikke har hatt et aktivt tilbud dette året. Ellers ble alle våre planlagte aktiviteter gjennomført som vanlig, også dugnad i tilknytning til arrangement som vi tidligere har basert mye av inntektene våre på, eksempelvis Kåja Camp og Byfesten.

#### **Kioskdrift i Kåja**

Hvert enkelt lag som har hatt kamper, har ordnet egne kioskvakter på oppsatte kamper. Varer har blitt kjøpt inn av kioskansvarlig. Ved eventuelle miniturneringer er det viktig med god dialog med kioskansvarlig slik at det er tilstrekkelig med varer.

Vask av klubbhuset har vært gjennomført av Vinstra vaskeri v/Helga Engum.

#### **Vårlotteri**

Våren 2025 hadde vi igjen Vårlotteri, med flotte premier og en gressklipper som førstepremie. 4000 lodd ble trykket opp, hvorav rundt 75 prosent ble solgt. Et lodd kostet 25 kr. Loddsalget stod fotballagene for, og disse gjorde en kjempeinnsats.

Trekningen av premier skjedde på livesending på Facebook, på Vinstra IL sine Facebook-sider. Inntektene fra vårlotteriet har gått til aktiviteter for barn og unge i Vinstra IL.

#### **Vårdugnad**

Det ble gjennomført dugnad på grasbanen 24. april. På agendaen sto rydding, raking og merking av bana samt rydding ved og på sti ved pumptracken.

#### **Kåja Camp**

Kåja Camp ble arrangert fra 14.-16. juni, og Vinstra IL har hovedansvar for dugnadsvaktene under ungdomsfestivalen, samt står for innkjøp og gjennomføring av matservering til publikum. Vinstra IL har et godt samarbeid med Nord-Fron kommune om dugnadsjobben, og vi fikk svært god tilbakemelding fra arrangøren etter festivalen – de aller fleste stiller opp på oppsatt dugnadsvakt.



Vinstra Idrettslag

## Prosjekter

Vinstra Byløp ble igjen arrangert i april. Dette i samarbeid med Vinstra Markedsforening og andre idrettslag i kommunen. Et vellykket arrangement, som vil videreføres i 2026.

Skileik på Gålå i samarbeid med Gålå IL og idrettslagene i Fronskommunene. Ca. 100 deltakere fra barne- og ungdomsskolene i Nord- og Sør-Fron hver tirsdag. Videreføres i 2026.

## Økonomi

Vinstra Idrettslag hadde i 2025 driftsinntekter på kr 562 701,-. Årsoppgjøret viser et årsresultat på kr -50 014 -, og en egenkapital på kr 1 777 129- pr. 31.12.2025.

Underskuddet er knyttet til innkjøp av nye fotballdrakter og -utstyr. Vinstra Idrettslag har ikke langsiktig gjeld, og kun ubetydelig kortsiktig gjeld ved årsskiftet.

På inntektssiden ser vi at både dugnader og vårlotteriet er viktige inntektskilder for idrettslaget.

I 2025 ble det også inngått sponsoravtaler med Aage Haverstad AS (hovedsponsor), Minel og Tinde Hytter.



Vinstra Idrettslag

## Årsberetning undergrupper Vinstra IL

### Årsmelding for fotballgruppa

#### Fotballgruppas sammensetning

Leder: Erling Myhre

Dommeransvarlig: Tonje Grosberg Stø

#### Aktivitet:

2025 har vært et år med god aktivitet i klubben.

Vinstra IL fotball har i 2025 hatt disse lagene påmeldt i seriespill:

G7 – 1 lag, Vinstra IL/Kvam IL

J7 – 1 lag, Vinstra IL

G8 – 1 lag, Vinstra IL/Kvam IL

J8 – 1 lag, Kvam IL/Vestsida FK/Vinstra IL. Kvam IL administrerer laget.

J9 – 1 lag, Vinstra IL/Sør-Fron IL.

G9 – 1 lag, Vinstra IL

G10 – 1 lag, Vinstra IL/ Vestsida FK/Kvam IL/STEIL.

J10 – 1 lag, Vestsida FK/Kvam IL/Vinstra IL. Vestsida FK administrerer laget.

G11- Ingen påmeldte lag

J11 – 1 lag, Vinstra IL/Vestsida FK/Kvam IL/Sør-Fron IL.

J12 – 1 lag, Vinstra IL/Vestsida FK/Kvam IL.

G12 -1 lag, Vinstra IL/Vestsida FK/Kvam IL.

For G/J6 har foreldre startet opp treningen. Det har vært en ivrig gjeng med barn som hadde sine aller første fotballtreninger i Kåja. De har hatt trening 1 gang i uka i høstsesongen.

I mai gjennomførte vi dommerkurs i klubbhuset, med mange ivrige deltakere. Dommerne har fungert godt, og har fått mye skryt av lagene. Hver dommer har fått dømme ca. 2-3 kamper hver. Noen tok også på seg å dømme på Flatmoen-cup i juni 25.

Det er stadig større utfordringer med små årskull og å sikre nok spillere til å stille lag i egen årsklasse. Vi har hatt mange samarbeidslag også i år. Det er et godt samarbeid med de andre klubbene i Fronskommune. I fjor ble skrevet en 3 årskontrakt med de andre klubbene for å sikre at det er lag i årsklassene og barna har et tilbud om en av klubbene ikke har nok spillere. Sesongen 2025 skal evalueres i februar 2026.

I mai deltok mange lag på Abaris cup på Kvam. Det var også mange lag representert på Flatmoen-cup i juni.

Vi har etablert en tradisjon for å delta på OBOS – turneringa på Hamar i august. Dit dro vi i år også, og som vanlig ble det svært vellykka. Dit reiser vi med 9-12 åringene, og overnatter på Greveløkka skole.

Søndag 28.septembergjennomførte fotballgruppa en intern avslutningsdag. Her inviteres spillerne som tilhører klubben. Dette etter ønske fra de andre klubbene vi samarbeider med. Fått litt tilbakemelding på at noen ønsker det skal være mulig for alle på laget å delta på avslutningen vår, uansett klubbtilhørighet. Men dette er det vi har skrevet i avtalen mellom



## Vinstra Idrettslag

klubbene, og som vi forholder oss til. Selv om sesongen ikke var ferdig for alle lag, valgte vi å flytte avslutninga fram. Ungene spilte kamp mot foreldrelaget etter tur og orden. Etter kampen fikk ungene pokal, pølse og drikke. Både spillere, foreldre og trenere/lagledere ga god tilbakemelding på dette.

I år hadde vi to lag som deltok på Thallaug Cup på Lillehammer 23.-25.januar (J12 og G11). Dette er en innendørs turnering med futsal regler. Dette er forbeholdt de eldste lagene.

Gressbana har i 2025 vært fulgt opp av Lars og Håvard Wadahl. Anlegget er godt vedlikeholdt og banene fremsto bra gjennom sesongen, selv om de begynner å bli noe slitt. Det anbefales å se på dette det kommende året.

Sosiale tiltak: Alle lag har tilbud om en pizzakveld eller lignende pr. lag. De fleste lag har benyttet seg av dette. Noen lag har også spist kveldsmat sammen etter trening iblant. Dette er sosiale møtepunkter som ungene setter pris på.

### **Tanker og ambisjoner for 2025:**

- Tett oppfølging av alle lag er fortsatt et fokusområde. Vi ønsker å fortsette med et kick – off – møte med trenere og lagledere, der vi går grundig gjennom rutiner og Ansvarsfordeling.
- Trenerkurs: Det var mange fra VIL som deltok på Grasrot-trenerkveld i regi av Sør-Fron IL. Flere har også vært med på Fotballederkurs 1 med Fron Sportsklubb-Fotball. Alle trenere og lagledere har fått tilbud om dette med påmeldingsinformasjon i Spond.
- Sosiale møteplasser er stadig viktigere for barna. Kanskje kan vi få til flere sosiale samlinger både innen lagene og i hele klubben?
- Oppfølging av dommere for å sikre at flere vil være med neste sesong og avslutning etter endt sesong

Til slutt vil vi rette en STOR takk til trenere og lagledere for innsatsen som har vært lagt ned. Vi vil også takke alle ivrige og støttende foreldre som har vært med på å gjøre Kåja til en god plass å være for ungene i klubben.

Takk for sesongen 2025.

*Tonje & Erling, ansvarlig fotball*



Vinstra Idrettslag

## Årsberetning tur

### Stolpejakt:

Stolpejakten ble gjennomført i Nord-Fron kommune for femte gang i 2025. Stolpejakten i kommunen er et samarbeid mellom Vinstra IL, Ruste IL, Tormod Skilag, Kvam IL og STEIL.

I 2025 ble det utplassert 72 stolper spredt rundt i kommunen, fordelt på et vårkart og et sommerkart. Vinstra Idrettslag sto for 15 av disse. Stolpejakten har hatt veldig god oppslutning og gode tilbakemeldinger. Samarbeidet med de andre klubbene har fungert veldig fint, og blir videreført i 2026.

### Byløp

Deltatt på planleggingsmøter og gjennomføringen av Vinstra byløp for andre gang i 2025, som blir videreført i 2026 også. Byløpet har bamseløp for de aller minste, barneløp på 1,2 km, samt 5 km og 10 km distanser. Arrangeres i slutten av april, over 200 stk totalt deltok i 2025.

### Pilgrimsleden

Samlet regnet vi at det er brukt ca. 25 timer fordelt på 3 stk., på rydding, merking og vedlikehold av Pilgrimsleden i Nord Fron i 2025. Rapport for dette arbeidet ble sendt Ingebjørg Teigmoen i oktober.

### Stiprosjekt

Stiprosjektet ble avsluttet i 2024, men har en messengergruppe med såvidt noe aktivitet.

Medlemmer fra denne gruppa har i 2025 oppgradert stallen ved Åshytta på Sødorpellet, noen kilometer opp fra Rasset/Skarsetra. Det må undersøkes om Norgeskart ble oppdatert på slutten av 2025, slik at digitalt kart og terreng stemmer overens.

*Liv Helen Hage, leder turgruppa*

## Årsmelding skigruppa

### Karusellrenn på Berglandsjordet

Det ble arrangert 6 karusellrenn på Berglandsjordet vinteren 2025. Det var en dårlig snøsesong, som gjorde at vi kom først i gang 17. januar, og måtte avlyse flere renn på grunn av blankis utover vinteren. Siste rennet ble arrangert 14. mars. Da var det strengt tatt mer bart enn snø, men ble en veldig morsom kveld med fint vær og premieutdeling til alle.

Totalt deltok 40 barn gjennom vinteren, og det var en relativt fast gjeng på rundt 20 deltakere på alle renn. Målet med aktiviteten i Bergland er å la de yngste komme seg ut og komme i gang med skileik i nærmiljøet og at det skal være en sosial og trivelig arena for både store og små. Gjennom vinteren har mange spist kveldsmat i felleskap rundt bålpanna, og det har vært gledelig å se ungene som etter rennet har lekt seg både med og uten ski i snøen til langt utpå fredagskvelden! Vi er litt opptatt av at ungene skal ha tid til å leke seg og være sosiale etter rennet, så det er viktig at foreldrene ikke stresser hjem etter rennslutt.

En meget stor takk til «dugnadsgjengen» som har bidratt sterkt både på renngjennomføringer og løypekjøring. Det må også nevnes at skigruppa setter stor pris på foreldrene som bare kaster seg med og bidrar underveis med det de kan, det skaper godt miljø!



Vinstra Idrettslag

### Skileik på Gålå

Det har vært gjennomført ski-SFO og skileik på Gålå i regi av eierklubbene i Gålå idrettsanlegg. Begge deler har vært en stor suksess med over 100 deltakere på enkeltkvelder! Det er et fantastisk apparat av frivillige fra de lokale klubbene som gjør dette mulig.

### Skihopping i Jordalen

Hoppgruppa har hatt aktivitet i begge ender av året. Vinstra IL er gjennom Gålå idrettsanlegg medeier i Jordalen, som er hjemmearena for våre hoppere. Der har det hele vintersesongen vært karusellrenn mandager og hopp trening torsdager. Rundt 30 barn deltok på karusellrenna. I tillegg til den lokale aktiviteten ble det arrangert:

- Skisprell arrangert av Oppland Skikrets i januar
- Nordisk Junior Mesterskap i mars
- Jordalsrennet i mars

*Ronny Hagen, leder skigruppa*

## Årsberetning allidrett

VIL lyktes ikke med å finne en ansvarlig for allidretten, gjeldende fra mars 2025, men vi fortsatte det gode samarbeidet med Tormod Skilag gjennom våren og høsten. Det har vært skileik på Gålå, hopp i Jordalen, aktiviteter i Vinstrahallen og orientering ute på våren. På høsten har det vært innendørs i Vinstrahallen, med bra oppmøte. Anslagsvis 15 stk fra VIL. Tormod IL tok ansvaret og tillot at VIL medlemmer deltok mot at de, på lik linje med andre foreldre, stilte opp på rullering og tok ansvar for gjennomføringen.

Rulleringsliste med foreldre som hadde ansvar for opplegg ble innført året før, som følge av at det er vanskelig å skaffe instruktører. Allidretten oppfordrer flere foreldre til å bidra slik at vi kan fortsette og ha et tilbud.

*Ann Iren Kolås Ryen, leder VIL.*

## Årsberetning sykkel

Dette året har ikke VIL hatt et sykkeltilbud. Sykkelinteressen virker til å være lav, og derfor vanskelig å finne noen som vil ta ansvar for dette tilbudet. Sykkelgruppa er registrert med 12 medlemmer.

For å forsøke å skape engasjement og vekke sykkelinteressen har styret besluttet å arrangere et to timers opplegg "Pumptrack for alle" i mai 2026, i samarbeid med Sebastian Aslaksrud, en profesjonell BMX Racer. Dersom interessen ikke tar seg opp i løpet av kommende år, vil styret foreslå å legge ned sykkeltilbudet.

*Ann Iren Kolås Ryen, leder VIL*